

わくわくランド

2月プール教室案内

*有料教室 600円【事前申し込み受付※別途入館料】※中学生以下を除く

◆クロール（中級者向け）

開催日 2/3, 10, 17, 24（火曜日）

時間 11:00~11:50

場所 アクアゾーン スイムプール

定員 10名（先着順）

内容 クロールの呼吸やクロールのレベルアップを目指します

持ち物 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、飲み物



◆はじめてスイム

開催日 2/5, 19, 26（木曜日）※2/12は休講です

時間 13:00~13:50

場所 アクアゾーン スイムプール

定員 10名（先着順）

内容 初めて泳ぎの練習をする方や、クロールの基礎の習得を目指します

持ち物 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、飲み物



* 教室予約サイト *



*無料教室【当日受付※別途入館料】※中学生以下を除く

◆水中ウォーキング

開催日 2/2, 9, 16（月曜日）※2/23は休講です

時間 11:00~11:30

場所 アクアゾーン スイムプール

定員 20名（先着順）

内容 水中ウォーキングの簡単なアドバイスを行います！
水中での歩き方を覚えてみませんか？

持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物



☆プール教室 注意事項☆

- ・有料教室は、ストアーズ（予約サイト）にての事前申し込み制となります。詳しくはホームページをご確認いただくか、QRコードからお申し込みください。
- ・無料教室は、教室開始30分前からアクアゾーン監視室前にて受付を開始いたします。
- ・各教室定員になり次第、予約を締め切らせていただきます。
- ・有料教室に関しては、定員に空きがある場合のみ、教室開始後10分まで当日受付も行います。※事前にサイトをご確認の上、お越しください。
- ・有料教室の教室利用料金は当日支払いとなります。必ず教室料金をお持ちの上でご来館ください。※別途入館料が必要です
- ・有料教室ご参加の方は当日、入館時に入館チケットと教室チケットを券売機で購入後、入館手続きをしてください。
10:15～フロントにて教室受付を行います。
- ・お電話・ハガキでの受付は一切しておりません。
- ・教室のみのご利用はできません
- ・教室実施中はインストラクターの指示に従ってください。
- ・教室中の事故に関しては自己責任となります。体調に合わせて楽しく運動しましょう♪