

# わくわくランド

## 10月プール教室案内

\*有料教室 400円【当日受付※別途入館料】※中学生以下を除く

### ◆はじめてスイム

開催日 10/20 (金曜日)  
時間 14:00~14:30  
場所 アクアゾーン スイムプール  
定員 10名 (先着順)  
内容 泳ぎの基本を確認していきます。  
初心者の方でも安心してご参加いただけます。  
持ち物 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、  
タオル、飲み物

### ◆クロール30min

開催日時 10/6 (金曜日) 11:00~11:30  
10/17 (火曜日) 14:00~14:30  
10/24 (火曜日) 11:00~11:30  
場所 アクアゾーン スイムプール  
定員 10名 (先着順)  
内容 クロールの基本を確認していきます。  
はじめて泳ぎの練習をする方も安心してご参加  
いただけます。  
持ち物 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、飲み物

### ◆背泳ぎ30min

開催日時 10/10 (火曜日) 14:00~14:30  
10/27 (金曜日) 11:00~11:30  
場所 アクアゾーン スイムプール  
定員 10名 (先着順)  
内容 背泳ぎの基本を確認していきます。  
はじめて泳ぎの練習をする方も安心してご参加  
いただけます。  
持ち物 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、  
タオル、飲み物

### ◆平泳ぎ30min

開催日時 10/13 (金曜日) 14:00~14:30  
10/31 (火曜日) 11:00~11:30  
場所 アクアゾーン スイムプール  
定員 10名 (先着順)  
内容 平泳ぎの基本を確認していきます。  
はじめて泳ぎの練習をする方も安心してご参加  
いただけます。  
持ち物 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、  
タオル、飲み物



\*無料教室【当日受付※別途入館料】※中学生以下を除く

### ◆水中ウォーキング (月)

開催日 10/2, 16, 23, 30 (月曜日) ※10/9は休講  
時間 11:00~11:30  
場所 アクアゾーン スイムプール  
定員 20名 (先着順)  
内容 水中ウォーキングの簡単なアドバイスをいたします!  
水中での歩き方を覚えてみませんか?  
持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物

### ◆水中ウォーキング (木)

開催日 10/5, 12, 19, 26 (木曜日)  
時間 14:00~14:30  
場所 アクアゾーン スイムプール  
定員 20名 (先着順)  
内容 水中ウォーキングの簡単なアドバイスをいたします!  
水中での歩き方を覚えてみませんか?  
持ち物 水着、スイミングキャップ、タオル、飲み物



\*教室参加申し込みについて・・・

- \* 有料教室受付場所 …チケットを購入し、教室開始30分前よりフロントにて受付
  - \* 無料教室受付場所 …教室開始30分前よりアクアゾーン監視室前
- ※教室開始10分前にて受付を終了させていただきます。  
※各教室定員となり次第、締め切らせて頂きます。  
○お電話・ハガキでの受付は一切しておりません。  
○入館料と教室チケットが必要となります。  
○教室バックでの参加はできません。