

～お知らせ～



尾上 泳ぎの初歩から楽しく 健康プラザわくわくランド 水泳体験会

体験会の様子

上尾市健康プラザわくわくランドは、2月17日、24日、3月3日の3回にわたり「ジュニアスイム体験会」を開催し、小学校低学年の8人が参加しました。

総括責任者の柴田拓哉さんは「コロナで外出する機会が減少する中、子どもに水泳を習わせたい」とお母さん方からご意見や問い合わせがたくさんあり、1月は幼児向け、2月は小学校低学年向け、3月は小学校高学年向けと体験会を試験的に開催することになりました。

「と話します。同館女性職員の小松さんと男性職員の鈴木さんを講師に基本動作の初級コースを練習します。初回は水に慣れることから始め、その後顔を水面に付ける練習やバタ足、息継ぎなどを少しずつ練習。3回目は前の2回で習ったことを復習し、講師に補助されながら水に顔をつけて泳げるようになりました。また、時間の経過とともに手足の動かし方やバタ足などもうまくなり、前進することができるようになりました。

た小2児童の母親は「3回だけのわずかな機会ですが、泳げるようになってほしいと思いつけました。子どもは先生が優しく教えてくれるので楽しく教えてくれるので楽しいと言っています」と話しました。

また、同じく小2児童の母親は「小学校ではコロナ下で水泳が思うようになりませんでした。少しでも泳ぎが好きな子と良いと思いつけました。」と話しました。

なお、関係者によると今回の体験会が好評だったため、今後は定期的な開催に向けて検討していくそうです。

問い合わせは同施設
(0488・7883・11
26)へ。

2023年4月7日発行

埼玉中央よみうり新聞にて

わくわくランドが掲載されました！