

お風呂イベント

12月20日

ゆず湯

男女浴槽にゆずを浮かべます



冬至にはゆず湯で身体の芯まで
ぽっかぽか…(*^ω^*)

☆ゆず湯の効果☆

血行促進!!

風邪の予防や冷え性
神経痛を和らげる効果が
あると言われています



上尾市健康プラザ
わくわくランド

