

# スタジオ教室

## 12/1(火)より再開

11/24(火)から事前予約順次開始

		申し込み開始日	申し込み締め切り	事前予約締め切り後の 教室予約開始日 (400円or600円) ※定員に達していない場合	教室当日
月曜日	エアロッチ からだ整えバレエ サルセーション	11/30 (月)	12/4 (金)	12/5 (土) ~当日	12/7 (月)
火曜日	すっきりヨガ ベリーダンス クイックトレーニング	11/24 (火)	11/28 (土)	11/29 (日) ~当日	12/1 (火)
木曜日	アッチャー&ピラティス ストレッチ&コロコロ体操 スロートレーニング 癒しのヨガ	11/26 (木)	11/30 (月)	12/1 (火) ~当日	12/3 (木)
金曜日	ストレッチヨガ アロマヨガ セルフコンディショニング	11/27 (金)	12/1 (火)	12/3 (木) ~当日	12/4 (金)
※受付時間：11：30～18：45（毎週）					

### 教室事前申し込みの例

例えば火曜日の教室の場合…

日	月	火	水	木	金	土
		<b>事前予約開始</b> 受付時間 11：30から 18：45まで	休館日	受付時間 11：30から 18：45まで	受付時間 11：30から 18：45まで	<b>事前予約締切</b> (教室3日前) 11：30から 18：45まで
		<b>教室当日</b>	休館日			
		予約に空きがあれば+100円で 申し込みます。				
		11：30から 18：45まで				
		次週分予約は 11：30から18：45 まで				

- ※電話等での予約は出来ません。
- ※定員となり次第受付終了となります。
- ※教室のみの料金となります。  
ロッカーの貸し出しはございません。
- ※事前に利用方法(規約・別紙)・持ち物をご確認ください。