

教室参加の際の注意事項及び対策

新型コロナウイルス感染防止対策として以下の注意点をご理解いただき、ご参加をお願いいたします。

①以下の点に該当する方は参加をお控えください。

- ・新型コロナウイルス対応窓口である保健所等より感染している、または濃厚接触者であるとの案内を受けて経過観察期間中の方
- ・比較的軽い風邪の症状（くしゃみや咳が出る）がある方。
- ・風邪の症状や 37.5 度以上の熱がある方

※入館の際に体温測定を行わせて頂き、37.5 度以上の方は利用ができません。

- ・倦怠感、痰、胸部不快感のある方（糖尿病・循環器・呼吸器疾患（COPD 等）の基礎疾患がある方・人工透析を受けている方・免疫抑制剤や抗がん剤を用いている方）
- ・同居家族や身近な（濃厚接触者）知人に感染が疑われる方がいる方
- ・新型コロナウイルス感染可能性の症状のある方
- ・過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、ならびに当該在住者との濃厚接触がある方
- ・味覚・嗅覚に違和感がある方

※その他、持病をお持ちの方はお控えくださいますようお願いいたします。

②教室参加前後の手指消毒・手洗いのご協力をお願いします。

③マスクまたはフェイスシールドの着用をお願いします。

- ・熱中症対策として水分補給・休憩はこまめにお取りください。

④教室中、前後左右は一定の距離を保ち、密集にならないようにご配慮ください。

- ・教室終了後はお早めのご帰宅にご協力ください。

⑤更衣室を使用される場合は必要最小限のご利用をお願いします。

プール・お風呂・トレーニングルーム・ロッカー・シャワー・2階ホール・和室・癒しエリアはご利用いただけません。

⑦密集を防ぐため、事前予約にて最大定員の調整をおこないます。

⑧コロナウイルス感染防止のため、教室利用のみの受付となります。

※詳細は、教室案内 POP でご確認ください。

以上の注意点を厳守して頂けない場合は、他の利用者様の健康と安全を第一に

考え、退館していただくことがありますのでご了承ください。