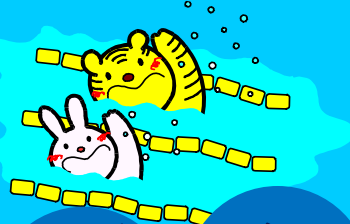


わくわくランド ジュニアスイム



| | | |
|---------|-----------------------|---------|
| 上級クラス | 2月3.10.17日 3月2.9日 | 月曜日 全5回 |
| 幼児クラス | 2月4.18.25日 3月3.10日 | 火曜日 全5回 |
| 初級中級クラス | 2月6.13.20.27日 3月5.12日 | 木曜日 全6回 |
| 幼児クラス | 2月7.14.21.28日 3月6日 | 金曜日 全5回 |

◆ 時 間

各クラス:17:00 ~ 18:00 [受付時間 16:30 ~ 16:50]

◆ 対 象

初・中・上級(1年生~6年生まで)
幼児(3歳~小学校入学前の6歳)

◆ 内 容

初級クラス 水慣れから姿勢・クロール手回しまで
中級クラス クロール手回しから呼吸まで
幼児クラス ママから離れてはじめてのプール
上級クラス クロール泳力UP・ほか3種目の基本

◆ 定 員

初級・中級クラス 22名
上級クラス 10名
幼児クラス 各8名

◆ 持 ち 物

水着・スイミングキャップ・タオル・(ゴーグル)

◆ 参 加 費(①②のいずれかのプランをお選びください)

【上級クラス・幼児クラス】

①5,000円コース(入館料込・施設利用不可)

※保護者の方は「2階すこやかルームにて16:30~18:15まで」お待ち頂きます。

②7,000円(入館料込)

プールエリア・お風呂・和室 利用可(トレーニングルーム利用不可)

【初級・中級クラス】

①6,000円コース(入館料込・施設利用不可)

※保護者の方は「2階すこやかルームにて16:30~18:15まで」お待ち頂きます。

②8,000円(入館料込)

プールエリア・お風呂・和室 利用可(トレーニングルーム利用不可)

★ご家族に限り3名様まで施設利用可能です。(教室参加の子は含みません)

わくわくランド施設利用規約にもとづき、ご利用ください。

* 申 込 込 み 方 法

往復ハガキでの抽選となります。

詳しくはHPを御覧ください。

【上尾市健康プラザわくわくランド】
で検索して下さい。

※電話・受付での申し込みは行っておりません。

締 切：1/17(金) 当日消印有効

結果発表：返信用ハガキにてお知らせします。

* 注 意 事 項

- ・来館の際は、保護者の方の送迎が必要となります。
- ・教室終了時間以降、教室参加者がプールを利用する場合には保護者の同伴入水及び、入館料が必要です。
- ・持ち物には必ず名前を記入して下さい。
- ・教室中の見学は、決められた時間のみ可能です。



上尾市健康プラザわくわくランド
048-783-1126