

# わくわくランド ジュニアスイム



初級クラス 11月18・25日 12月2・9・16日 月曜日 全5回  
中級クラス 11月21・28日 12月5・12・19日 木曜日 全5回  
幼児クラス 11月22・29日 12月6・13・20日 金曜日 全5回

## ◆ 時 間

各クラス:17:00 ~ 18:00 [受付時間 16:30 ~ 16:50]

## ◆ 対 象

初・中級(1年生~6年生まで)  
幼児(3歳~小学校入学前の6歳)

## ◆ 内 容

初級クラス 水慣れから姿勢・クロール手回しまで  
中級クラス クロール手回しから呼吸まで  
幼児クラス ママから離れてはじめてのプール

## ◆ 定 員

初級クラス 12名  
中級クラス 20名  
幼児クラス 8名

## ◆ 持 ち 物

水着・スイミングキャップ・タオル・(ゴーグル)

## ◆ 参 加 費(①②のいずれかのプランをお選びください)

### 【初級クラス・中級クラス・幼児クラス】

①5,000円コース(入館料込・施設利用不可)

※保護者の方は「2階すこやかルームにて16:30~18:15まで」お待ち頂けます。

②7,000円(入館料込)

プールエリア・お風呂・和室 利用可(トレーニングルーム利用不可)

★ご家族に限り3名様まで施設利用可能です。(教室参加の子は含みません)  
わくわくランド施設利用規約にもとづき、ご利用ください。

## \* 申 込 込 み 方 法

往復ハガキでの抽選となります。  
詳しくはHPを御覧ください。

【上尾市健康プラザわくわくランド】  
で検索して下さい。

※電話・受付での申し込みは行っておりません。

締 切：10/18(金) 当日消印有効  
結果発表：返信用ハガキにてお知らせします。

## \* 注 意 事 項

- 来館の際は、保護者の方の送迎が必要となります。
- 教室終了時間以降、教室参加者がプールを利用する場合には保護者の同伴入水及び、入館料が必要です。
- 持ち物には必ず名前を記入して下さい。
- 教室中の見学は、決められた時間のみ可能です。



上尾市健康プラザわくわくランド  
048-783-1126