

トレーニングルーム講習会 イベント

スポーツの秋ということで、初回講習会イベントを行います！
この機会にトレーニングを始めてみませんか？

日時：9月21日（土）、29日（日）

11：00～

13：00～

15：00～

17：00～

19：00～

当日受付もOKです。
1講習会あたり6名様迄となります

持ち物：運動に適した服装（ジーパン・ベルト付等×）

室内用シューズ

タオル・飲み物（蓋付きの容器に入っているものカン・ビン×）

※トレーニングウェア・室内用シューズをお持ちでない方のご利用はできません（貸し靴有 別途200円）

料 金：200円

※講習会后トレーニングルームをご利用頂くことが可能です

※別途施設入館料が必要となります

★トレーニングルームのご利用は高校生以上となります。

☆お問い合わせ☆
上尾市健康フラザわくわくランド
TEL：048-783-1126