

わくわくランド ジュニアスイム



初級クラス 9月13・20・27日 10月4・11・18・25日 金曜日 全7回
中級クラス 9月12・19・26日 10月3・10・17・24日 木曜日 全7回
上級クラス 9月10・17・24日 10月1・8・15日 火曜日 全6回

◆ 時 間

各クラス:17:00 ~ 18:00 【受付時間 16:30 ~ 16:50】

◆ 対 象

初・中級(1年生~6年生まで)
上級(小学1年生~中学3年生以下)

◆ 内 容

初級クラス 水慣れから姿勢・クロール手回しまで

中級クラス クロール手回しから呼吸まで

上級クラス クロール泳力アップ・他3種目の練習

※参加条件 クロール20m以上泳ぐことができること

◆ 定 員

初級クラス 12名

中級クラス 20名

上級クラス 10名

◆ 持 ち 物

水着・スイミングキャップ・タオル・(ゴーグル)

◆参加費(①②のいずれかのプランをお選びください)

【初級クラス・中級クラス】

①7,000円コース(入館料込・施設利用不可)

※保護者の方は「2階すこやかルームにて16:30~18:15まで」お待ち頂けます。

②9,000円(入館料込)

プールエリア・お風呂・和室 利用可(トレーニングルーム利用不可)

【上級クラス】

①6,000円コース(入館料込・施設利用不可)

※保護者の方は「2階すこやかルームにて16:30~18:15まで」お待ち頂けます。

②8,000円(入館料込)

プールエリア・お風呂・和室 利用可(トレーニングルーム利用不可)

★ご家族に限り3名様まで施設利用可能です。(教室参加の子は含みません)
わくわくランド施設利用規約にもとづき、ご利用ください。

* 申 込 込 み 方 法

往復ハガキでの抽選となります。

詳しくはHPを御覧ください。

【上尾市健康プラザわくわくランド】
で検索して下さい。

※電話・受付での申し込みは行っておりません。

締 切：8/23(金) 当日消印有効

結果発表：返信用ハガキにてお知らせします。

* 注 意 事 項

- 来館の際は、保護者の方の送迎が必要となります。
- 教室終了時間以降、教室参加者がプールを利用する場合には保護者の同伴入水及び、入館料が必要です。
- 持ち物には必ず名前を記入して下さい。
- 教室中の見学は、決められた時間のみ可能です。



上尾市健康プラザわくわくランド
048-783-1126