

運動が苦手なお子様のための

すこやかキッズ体操教室

9月17日(火)・20日(金)

24日(火)・27日(金)

16:00～17:00(60分間)

対象:未就学児

定員:10名(先着順)

担当:原

全4回1,200円

★遊びの中から体の動かし方
バランス感覚などを学ばせ
楽しく元気に運動します！

★幼児対象の運動クラス

★柔軟性・バランス力・瞬発力を高めて
ケガ予防にも！！

* 申し込み方法

往復ハガキでの抽選となります。
詳しくはHPを御覧ください。

【上尾市健康プラザわくわくランド】
で検索して下さい。

※電話・受付での申し込みは行っておりません。

締切:8/23(金)当日消印有効

結果発表:返信用ハガキにてお知らせします。



* 注意事項 *

- ・保育士はおりません。
- ・運動の出来る服装と室内用シューズをご用意下さい。
- ・定員になり次第受付を締め切らせて頂きます。
- ・教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承下さい。

- ・館内の利用は出来ません。
※プール・お風呂・和室・トレーニングルーム・レストルーム・お茶など
- ・館内利用希望の方は、入館料が必要となります。
- ・付き添いの方は、保護者用の名札をつけてもらい、すこやかルームにて見学して頂きます。

上尾市健康プラザわくわくランド

埼玉県上尾市西貝塚17-1 048-783-1126