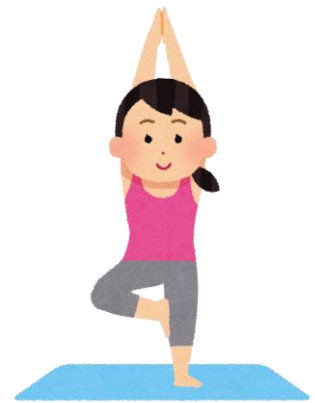


おためしヨガ教室

毎週火曜日開催で大人気のヨガ教室が、
無料で体験できます！

初心者でもご参加できます。

この機会に是非お試しください。



【日程】 3月7・14・28日(木)

15:30～16:30

【定員】 25名(定員となり次第受付終了)

【料金】 無料(別途入館料)

【講師】 シンコースポーツ 名城 靖枝

【持ち物】 運動着、タオル、飲み物

【申込み】 当日フロントにて(10:15～)

上尾市健康フラザわくわくランド

上尾市西貝塚 17-1

048-783-1126