

## ☆健康相談☆

健康相談・血圧測定、検尿・栄養相談等を  
看護師・栄養士が無料で行います。



# 3月19日(火)

## 13:15~14:15

保健師・看護師・栄養士

会場:すこやかルーム

相談料:無料

※入館料のみ

## ☆InBody 測定会☆

体脂肪量(率)、基礎代謝量、  
内臓脂肪指数、体格指数(BMI)等  
が測定できます。



# 3月19日(火)

# 3月21日(木)

## 10:30~17:00

会場:1階受付前

対象:高校生以上~

料金:1回100円

※要別途入館料