

すこやかキッズ体操



飛んだり、跳ねたり、走ったり！

日常の基本的な動きをもとに、

子どもの基礎体力向上を目指します。

運動が苦手、体力に自身が無くてもOK！

「楽しい運動」がモットーです☆

日程	10/1・8・15・22・29・11/5・12・19（毎回木曜日）
時間	17：00 ～ 18：00
場所	佐野武道館柔道場
対象	小学1年生～小学3年生
定員	20名（先着順）
料金	6,000円
受付	初回参加時に一括でお支払い下さい。
備考	* 運動の出来る服装と室内シューズをご用意下さい。
	* お電話、または佐野武道館にて直接
	お申し込み下さい。

佐野武道館 TEL：0283-21-0020