

ご利用の皆様へ（感染防止の為の注意点）

施設を利用する上での注意点

- ①以下の事項に該当する場合は**ご利用はご遠慮ください**
 - ・体調が良くない場合（**本日・もしくは過去14日に遡り**下記項目に該当する方）

○平熱を超える発熱や風邪の症状がある（咳・喉の痛み等）	○強い倦怠感や息苦しさ
○嗅覚や味覚の異常	○体が重く感じる・疲れやすい
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある方
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ②マスクをご着用ください（受付や待機時等のスポーツを行っていない際や会話をする際には必ずマスクを着用してください）
- ③利用前後のこまめな手洗い（30秒以上）アルコール等による手指消毒を実施して下さい
- ④他の利用者・施設職員等との距離（極力2m以上）の確保へのご協力をお願い致します
- ⑤利用中の大声での会話、応援等のご遠慮ください
- ⑥利用後に使用した備品等へのアルコール消毒のご協力をお願い致します
- ⑦**利用終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、もしくは感染が疑われる場合は運動公園管理事務所（0283-25-0403）への速やかなご連絡をお願い致します**（その際に濃厚接触者の有無の確認をさせていただきます）

運動を行う際の注意点

- ①十分な距離を確保してください（**最低2m以上**）
 - ※強度の高い運動の場合は呼吸が激しくなう為、より一層の距離の確保をお願い致します
- ②位置取り：走る・歩く運動・スポーツにおいては前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取る等の工夫をお願い致します
- ③運動・スポーツ中に唾や痰をかくことは極力行わないでください
- ④タオルの共用はしないようお願い致します
- ⑤飲食については指定場所以外では行わず、周囲の人と距離を取って対面を避け、会話は控えめにお願い致します
- ⑥飲料の回し飲みはご遠慮ください。また、飲みきれなかった飲料等を所定の場所以外に捨てないようにお願い致します
- ⑦その他、各競技団体の指針に従い感染対策を充分に行ってください

上記内容をご確認の上ご了承いただける方は同意書にチェック・記名の上施設をご利用ください