

新教室

フィットホップ DANCE EXERCISE

ダンスエクササイズ

〈時間〉毎週(土)11:00~12:00

〈定員〉15名

〈料金〉650円

※中学生以上から参加可。

※室内シューズ、飲み物、タオルをご持参ください。



【フィット ホップとは】
韓国発祥の有酸素運動と筋力トレーニングを
融合させた、ダンスエクササイズです。
K-POPなどの音楽を取り入れた
誰でも楽しく参加できるエクササイズです。

ご参加お待ちしております。

[サンプル動画をご覧ください→](#)



サンプル動画をご覧ください



熊谷さくら運動公園アクアピア

TEL.048-533-9100

予約サイトはこちら⇒

