

2月月間予定表 フロア教室版

日		月		火		水		木		金		土	
1		2	キック ボクシング	3		4	キッズ ダンス	5		6	キッズ ダンス	7	
		★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんたんエアロ ★11:30~12:15 かんたんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム ★18:00~18:45 キックボクシング ビギナークラス ★19:00~20:00 キックボクシング		休館日		★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス		★11:15~12:15 太極拳 ★19:00~20:00 ナイトピラティス		★10:00~10:45 エンジョイピラティス ★11:00~12:00 ボクシングフィットネス ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス		★9:30~10:30 ローラーピラティス	
8		9	キック ボクシング	10		11	キッズ ダンス	12		13	キッズ ダンス	14	
		★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんたんエアロ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム ★18:00~18:45 キックボクシング ビギナークラス ★19:00~20:00 キックボクシング		休館日		★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス		★10:00~10:45 ズンバ ★11:15~12:15 太極拳 ★19:00~20:00 ナイトピラティス		★11:00~12:00 ボクシングフィットネス ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス		★9:30~10:30 ローラーピラティス	
15		16	キック ボクシング	17		18	キッズ ダンス	19		20	キッズ ダンス	21	
		★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんたんエアロ ★11:30~12:15 かんたんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム ★18:00~18:45 キックボクシング ビギナークラス ★19:00~20:00 キックボクシング		休館日		★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス		★11:15~12:15 太極拳		★10:00~10:45 エンジョイピラティス ★11:00~12:00 ボクシングフィットネス ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス			
22		23	キック ボクシング	24		25	キッズ ダンス	26		27	キッズ ダンス	28	
		★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんたんエアロ ★11:30~12:15 かんたんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム ★18:00~18:45 キックボクシング ビギナークラス ★19:00~20:00 キックボクシング		休館日		★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス		★10:00~10:45 ズンバ ★11:15~12:15 太極拳		★11:00~12:00 ボクシングフィットネス ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス			



※各有料教室(詳細は裏面をご参照ください)は、事前予約も承ります。
 窓口もしくはお電話にてお申し込みください。
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。
 ※担当講師の都合により急遽休講となる場合がございます。
 ※教室のご予約をされている方は、教室の前後30分間トレーニングルームの利用ができます。
 ※トレーニングルームの利用は初回講習の受講が必要です。
 ※トレーニングルーム初回講習会は1週間前から前日までの予約制です。
 開催時間 ①10:00~ ②13:00~ ③16:00~ ④19:00~ (各時間 定員3名)
 ※火曜日は休館日(祝日の場合には営業、翌平日が休館日)となります。
 その他、臨時休館となる場合には事前にお知らせ致します。
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。

教室のご予約はこちら



ご不明点はスタッフまで
お声がけください。