

# 2月月間予定表 フロア教室版

日	月	火	水	木	金	土
1	2 キックボクシング	3	4 キッズダンス	5	6 キッズダンス	7
	★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんだんエアロ ★11:30~12:15 かんだんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム ★18:00~18:45 キックボクシング ビギナークラス ★19:00~20:00 キックボクシング	休館日	★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	★11:15~12:15 太極拳 ★19:00~20:00 ナイトピラティス	★10:00~10:45 エンジョイピラティス ★11:00~12:00 ボクシングフィットネス ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス	★9:30~10:30 ローラーピラティス
8	9 キックボクシング	10	11 キッズダンス	12	13 キッズダンス	14
	★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんだんエアロ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム ★18:00~18:45 キックボクシング ビギナークラス ★19:00~20:00 キックボクシング	休館日	★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	★10:00~10:45 ズンバ ★11:15~12:15 太極拳 ★19:00~20:00 ナイトピラティス	★11:00~12:00 ボクシングフィットネス ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス	★9:30~10:30 ローラーピラティス
15	16 キックボクシング	17	18 キッズダンス	19	20 キッズダンス	21
	★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんだんエアロ ★11:30~12:15 かんだんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム ★18:00~18:45 キックボクシング ビギナークラス ★19:00~20:00 キックボクシング	休館日	★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	★11:15~12:15 太極拳	★10:00~10:45 エンジョイピラティス ★11:00~12:00 ボクシングフィットネス ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス	
22	23 キックボクシング	24	25 キッズダンス	26	27 キッズダンス	28
	★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんだんエアロ ★11:30~12:15 かんだんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム ★18:00~18:45 キックボクシング ビギナークラス ★19:00~20:00 キックボクシング	休館日	★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	★10:00~10:45 ズンバ ★11:15~12:15 太極拳	★11:00~12:00 ボクシングフィットネス ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス	



※各有料教室(詳細は裏面をご参照ください)は、事前予約も承ります。

窓口もしくはお電話にてお申し込みください。

※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。

※担当講師の都合により急遽休講となる場合がございます。

※教室のご予約をされている方は、教室の前後30分間トレーニングルームの利用ができます。

※トレーニングルームの利用は初回講習の受講が必要です。

※トレーニングルーム初回講習会は1週間前から前までの予約制です。

開催時間 ①10:00~ ②13:00~ ③16:00~ ④19:00~ (各時間 定員3名)

※火曜日は休館日(祝日の場合には営業、翌平日が休館日)となります。

その他、臨時休館となる場合には事前にお知らせ致します。

※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。

教室のご予約はこちら



LINE

ご不明点はスタッフまで  
お声がけください。