

フィットホップ教室

無料体験会

DANCE EXERCISE

ダンスエクササイズ



1/22(木)

親子でフィットホップ!

〈時間〉① 15:50~16:20

② 16:50~17:20

〈定員〉各10名

〈料金〉無料

※親子で参加でなくても可。

※年中のお子様から参加可。

※両開催ともに室内シューズ、飲み物、タオルをご持参ください。

1/24(土)

フィットホップレッスン

〈時間〉11:00~12:00

〈定員〉10名

〈料金〉無料

※中学生以上から参加可。



有酸素運動と筋力トレーニングを
融合したダンスエクササイズです!!
この機会にご参加お待ちしております!



熊谷さくら運動公園アクアピア

TEL.048-533-9100

予約サイトはこちら⇒

