

# 6月月間予定表 フロア教室版

日		月		火		水		木		金		土	
1		2	キック ボクシング	3		4	キッズダンス	5		6	キッズダンス	7	
		★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんたんエアロ ★11:30~12:15 かんたんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 キックボクシング		休館日		★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス		★11:15~12:15 太極拳 ★19:00~20:00 ナイトピラティス		★10:00~10:45 エンジョイピラティス ★11:00~12:00 ボクシング フィットネス ★12:30~13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00~15:00 ピラティス		★9:30~10:30 ローラーピラティス	
8		9	キック ボクシング	10		11	キッズダンス	12		13	キッズダンス	14	
		★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんたんエアロ ★11:30~12:15 かんたんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 キックボクシング		休館日		★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス		★10:00~10:45 スンパ ★11:15~12:15 太極拳 ★19:00~20:00 ナイトピラティス		★11:00~12:00 ボクシング ★12:30~13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00~15:00 ピラティス		★9:30~10:30 ローラーピラティス	
15		16	キック ボクシング	17		18	キッズダンス	19		20	キッズダンス	21	
		★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんたんエアロ ★11:30~12:15 かんたんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 キックボクシング		休館日		★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス		★11:15~12:15 太極拳 ★19:00~20:00 ナイトピラティス		★10:00~10:45 エンジョイピラティス ★11:00~12:00 ボクシング フィットネス ★12:30~13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00~15:00 ピラティス		★9:30~10:30 ローラーピラティス	
22		23		24		25	キッズダンス	26		27	キッズダンス	28	
		★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんたんエアロ ★11:30~12:15 かんたんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 キックボクシング		休館日		★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス		★10:00~10:45 スンパ ★11:15~12:15 太極拳 ★19:00~20:00 ナイトピラティス		★11:00~12:00 ボクシング フィットネス ★12:30~13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00~15:00 ピラティス		★9:30~10:30 ローラーピラティス	
29		30	キック ボクシング										
		★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 キックボクシング											

※各有料教室(詳細は裏面をご参照ください)は、原則事前予約をお願いしております。  
 熊谷さくら運動公園ホームページ教室予約ページまたは本紙右下のLINEQRコードからお申し込みください。  
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。  
 ※担当講師の都合により急遽休講となる場合がございます。  
 ※教室にご参加の方は、教室の前後30分間トレーニングルームを利用できます。  
 前後30分間を超える利用については、別途利用料金のお支払いが必要です。  
 ※トレーニングルームの利用は初回講習の受講が必要です。

※トレーニングルーム初回講習会は1週間前から前日までの予約制です。  
 開催時間 ①10:00~ ②13:00~ ③16:00~ ④19:00~ (各時間 定員3名)  
 ※毎週火曜日は休館日(祝日の場合には営業、翌平日が休館日)となります。  
 その他、臨時休館となる場合には事前にお知らせ致します。  
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。

教室のご予約はこちら



ご不明点はスタッフまで  
お声がけください。