

# 4月月間予定表 フロア教室版

日	月	火	水	木	金	土
	1 キック ボクシング	2	3 キッズ ダンス	4 チア	5 キッズ ダンス	6
	★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんたんエアロ ★11:30~12:15 かんたんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 キックボクシング		★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	★10:00~10:45 ズンバ ★11:00~12:00 太極拳	★10:00~10:45 POP PILATES ★11:00~12:00 ボクシング フィットネス ★12:30~13:30 太極舞 【タイチーダンス】	
7	8 キック ボクシング	9	10 キッズ ダンス	11 チア	12 キッズ ダンス	13
	★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんたんエアロ ★11:30~12:15 かんたんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 キックボクシング	休館日	★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	★11:00~12:00 太極拳	★11:00~12:00 フィットネス ★12:30~13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00~15:00 ピラティス	
14	15 キック ボクシング	16	17 キッズ ダンス	18 チア	19 キッズ ダンス	20
	★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんたんエアロ ★11:30~12:15 かんたんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 キックボクシング		★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	★10:00~10:45 ズンバ ★11:00~12:00 太極拳	★10:00~10:45 POP PILATES ★11:00~12:00 ボクシング フィットネス ★12:30~13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00~15:00 ピラティス	
21	22 キック ボクシング	23	24 キッズ ダンス	25 チア	26 キッズ ダンス	27
	★9:30~10:15 ヨガ ★10:30~11:15 かんたんエアロ ★11:30~12:15 かんたんヨガ ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 キックボクシング	休館日	★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タヒチアンダンス	★11:00~12:00 太極拳	★11:00~12:00 ボクシング フィットネス ★12:30~13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00~15:00 ピラティス	
28	29 キック ボクシング	30				
	★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 キックボクシング					

※各有料教室(詳細は裏面をご参照ください)は、事前予約も承ります。  
 窓口もしくはお電話にてお申し込みください。  
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。  
 ※担当講師の都合により急遽休講となる場合がございます。  
 ※教室のご予約をされている方は、教室の前後30分間トレーニングルームの利用ができます。  
 ※トレーニングルームの利用は初回講習の受講が必要です。  
 ※トレーニングルーム初回講習会は1週間前から前日までの予約制です。  
 開催時間 ①10:00~ ②13:00~ ③16:00~ ④19:00~ (各時間 定員3名)  
 ※第2、4火曜日は休館日(祝日の場合には営業、翌平日が休館日)となります。  
 その他、臨時休館となる場合には事前にお知らせ致します。  
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。

MENU!

・インボディー測定会  
15日(月)~21日(日)