

教室参加の保護者様へ

この度は、かけっこ教室にご参加頂き誠にありがとうございます。
お申し込みにより下記の記事をお読みいただき、ご協力をお願い致します。

【お申し込み】

- 窓口もしくはお電話にてお申し込みください。
- 教室時間に間に合わない場合、又はお休みをされる場合には
アクアピア TEL048-533-9100 までご連絡下さい。

【お支払い】

- 参加料金は 500円になります。
- 当日（3/20）熊谷運動公園陸上競技場にて、10:00までにお支払いをお願いします。
- 受付は 9:50 から開始です。
- お支払いが済んだら、運動のできる準備をしてお待ちください。

【持ち物】

- 運動のできる服装（寒い時の為の防寒着）
- 飲み物
- 運動靴

【教室内容】

10:00～ 挨拶 準備運動
10:15～ ドリル フォーム指導
10:45～ 50m走指導
11:15～ 鬼ごっこ等
11:30 ストレッチ 解散

※雨天中止です。中止のご連絡はHP 又は instagram にて前日までに記載致します。

お問い合わせ

熊谷さくら運動公園アクアピア 〒360-0832 熊谷市小島 157-1
TEL：048-533-9100 受付時間 9:00～20:30