

12月月間予定表 フロア教室版

日		月		火		水		木		金		土	
										1	キッズ ダンス	2	
										★10:00～10:45 POP PILATES ★11:00～12:00 ボクシング フィットネス ★12:30～13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00～15:00 ピラティス			
3		4		5		6	キッズ ダンス	7	チア	8	キッズ ダンス	9	
		★9:30～10:15 ヨガ ★10:30～11:15 かんたんエアロ ★11:30～12:15 かんたんヨガ ★14:30～15:00 ゆっくりプログラム (無料)		休館日		★9:30～10:30 ピラティス ★11:00～12:00 タヒチアンダンス		★10:00～10:45 ズンバ ★11:00～12:00 太極拳		★10:00～10:45 POP PILATES ★11:00～12:00 ボクシング フィットネス ★12:30～13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00～15:00 ピラティス			
10		11		12		13	キッズ ダンス	14	チア	15	キッズ ダンス	16	
		★9:30～10:15 ヨガ ★10:30～11:15 かんたんエアロ ★11:30～12:15 かんたんヨガ ★14:30～15:00 ゆっくりプログラム (無料)		休館日		換水清掃 休館日							
17		18		19		20	キッズ ダンス	21	チア	22	キッズ ダンス	23	
換水清掃 休館日				休館日		★9:30～10:30 ピラティス ★11:00～12:00 タヒチアンダンス		★10:00～10:45 ズンバ ★11:00～12:00 太極拳		★11:00～12:00 ボクシング フィットネス ★12:30～13:30 太極舞 【タイチーダンス】 ★14:00～15:00 ピラティス			
24		25		26		27	キッズ ダンス	28	チア	29	短縮営業	30	短縮営業
		★9:30～10:15 ヨガ ★10:30～11:15 かんたんエアロ ★11:30～12:15 かんたんヨガ ★14:30～15:00 ゆっくりプログラム (無料)		休館日		★9:30～10:30 ピラティス ★11:00～12:00 タヒチアンダンス		★10:00～10:45 ズンバ ★11:00～12:00 太極拳		営業時間 9時～17時		営業時間 9時～17時	
31	短縮営業												
営業時間 9時～17時													
※各有料教室(詳細は裏面をご参照ください)は、事前予約も承ります。 窓口もしくはお電話にてお申し込みください。 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。 ※担当講師の都合により急遽休講となる場合がございます。 ※教室のご予約をされている方は、教室の前後30分間トレーニングルームの利用ができます。 ※トレーニングルームの利用は初回講習の受講が必要です。 ※トレーニングルーム初回講習会は1週間前から前日までの予約制です。 開催時間 ①10:00～ ②13:00～ ③16:00～ ④19:00～ (各時間 定員3名) ※毎週火曜日は休館日(祝日の場合には営業、翌平日が休館日)となります。 その他、臨時休館となる場合には事前にお知らせ致します。 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。													
													