

ボクシングフィットネス

NEW

日時：3月17日、24日（金）

時間：11時00分～12時00分

料金：無料

定員：各16名

対象：中学生以上

予約：随時～定員になり次第終了

持物：室内シューズ、動きやすい服装、水分、タオル

こんな教室です↓

- ・全身運動なのでシェイプアップ効果抜群！
 - ・もちろんストレス発散にも◎
 - ・瞬発力が身につくので、いざ！という時にさっと動ける☆
- 注意：戦いはしません×

熊谷さくら運動公園 アクアピア

〒360-0832 熊谷市小島157-1

営業時間 9時～21時

HP <https://www.saispo.jp/sakura/>

Tel 048-533-9100

休館日 第2・4 火曜日

