

# Christmas Week

2022.12.19～12.23

いつものレッスンが  
この時期だけのクリスマスバージョンになります。  
参加された方には小さなプレゼントも☆

12/15(木)

10:00～10:45

【ズンバ】

ドレスコードは  
〈クリスマス〉

もちろん仮装もOKです！

12/19(月)

11:30～12:15

【かんたんエアロ】

ドレスコードは  
〈クリスマス〉

もちろん仮装もOKです！

12/19(月)

19:00～20:00

【かんたんヨガ】

キャンドルを灯し  
癒しのヨガタイムを

12/21(水)

16:00～16:30

【ザ・サーキット】

参加費無料！！  
音楽に合わせて  
無理なくエクササイズ♪

12/21(水)

11:00～12:00

【タヒチアンダンス】

ドレスコードは  
〈赤〉  
南国のクリスマスも♡

期間中は、その他の  
通常レッスンに参加された方へも  
小さなプレゼントを差し上げます☆

熊谷さくら運動公園アクアピア  
〒360-0832 熊谷市小島157-1

TEL048-533-9100

