

Christmas Week

2022.12.19~12.23

いつものレッスンが
この時期だけのクリスマスバージョンになります。
参加された方には小さなプレゼントも☆

12/15(木)

10:00~10:45

【ズンバ】

ドレスコードは
〈クリスマス〉

もちろん仮装もOKです！

12/19(月)

11:30~12:15

【かんたんエアロ】

ドレスコードは
〈クリスマス〉

もちろん仮装もOKです！

12/19(月)

19:00~20:00

【かんたんヨガ】

キャンドルを灯し
癒しのヨガタイムを

12/21(水)

16:00~16:30

【ザ・サーキット】

参加費無料！！
音楽に合わせて
無理なくエクササイズ♪

12/21(水)

11:00~12:00

【タヒチアンダンス】

ドレスコードは
〈赤〉
南国のクリスマスも♡

期間中は、その他の
通常レッスンに参加された方へも
小さなプレゼントを差し上げます☆

熊谷さくら運動公園アクアピア
〒360-0832 熊谷市小島157-1

TEL048-533-9100

