



2022年、夏
アクアピア祭

開催:8月6日(土)9時~17時

限定教室

動画撮影

スイカ割り

インボディ測定

縁日



※詳細は裏面へ



<p>プール</p> <p>～アクアビクス～</p> <p>10時00分～10時45分</p> <p><u>無料、予約制、当日参加OK</u></p> <p>どなたでも参加OK！！</p> <p>音楽に合わせて水中運動しましょう♪</p>	<p>フロア</p> <p>～ザ・サーキット～</p> <p>15時00分～15時30分</p> <p><u>無料、予約制、当日参加OK</u></p> <p>有酸素運動と筋トレを組み合わせた エネルギー消費の多いトレーニングです！！</p>
<p>プール</p> <p>～動画撮影～</p> <p>毎時50分～00分（各2名）</p> <p><u>100円、予約制、当日参加OK</u></p> <p>泳いでいる姿を水中で撮影します。</p>	<p>～ラウンドフィットネス～</p> <p>withスタッフ☆</p> <p>13時00分～13時30分</p> <p><u>無料、当日参加</u></p> <p>使い方の説明後、 一緒にラウンドフィットネス！！ 効率的に全身運動ができちゃいます♪</p>
<p>ロビー</p> <p>～インボディ測定会～</p> <p>14時00分～15時00分</p> <p><u>無料</u></p> <p>筋肉量や体脂肪、基礎代謝などが測定でき、 結果に基づいたアドバイスを行います☆</p>	<p>プール</p> <p>～スイカ割り～</p> <p>12時00分～12時30分</p> <p><u>無料、当日参加</u></p> <p>見事当たった方には景品プレゼント♡ ※本物ではありません。</p>
<p>ロビー</p> <p>～縁日～</p> <p>10時00分～17時00分</p> <p><u>50円</u></p> <p>ミニヨーヨー釣りや消しゴムすくい、射的や 的当てなど・・・ 大人も夢中になっちゃいます♪</p>	 <p>～お問い合わせ～</p> <p><u>熊谷さくら運動公園 アクアピア</u></p> <p>Tel 048-533-9100</p> <p>〒360-0832 熊谷市小島157-1</p> <p>http://www.saispo.jp/sakura/</p>