

有酸素運動で高崎線走破！

7月1日(金)～8月31日(水)

有酸素マシンで走った距離・プールで歩いた距離・泳いだ距離を高崎線に換算してスタンプを押します。

(1スタンプ1km換算)

スタンプを集めて、高崎線走破(30km)を目指そう！

参加方法

- ①受付でスタンプカードをもらう
- ②トレーニングルームで有酸素マシンを使う
(トレッドミル・バイク・ローラー・アークトレーナー・トラヴァース) または、プールを利用する。
- ③有酸素運動をした距離を受付に申告する
⇒スタッフがスタンプを押す
- ④上野駅まで(30km)ゴールしたら、粗品をプレゼント！



※プールとトレーニングを両方ご利用する場合は、距離の合算可能です。

※ポイントは当日のみ有効です。後付けすることはできませんので、ご了承ください。

※1人1回のみのご参加となります。

※初めてトレーニングをご利用される方は、初回講習の受講が必要となります。

お問い合わせはこちらへ

熊谷さくら運動公園 アクアピア

〒360-0832 熊谷市小島157-1

TEL:048-533-9100

受付時間:9:00～21:00

<https://www.saispo.jp/sakura/>

