

## ★2022年 教室案内★

### 有料教室

クラス名	指導内容	運動レベル	曜日	開催時間	窓口予約受付時間 (1週間前)	電話予約受付時間 (1週間前)	キャンセル期限	定員	対象	料金
プール教室	4泳法	月毎に種目を変えて基本から練習します。内容はお知らせ掲示板にてご確認ください。	★★☆	月	10:00～10:50	10:50～	11:35～	～予約日の 3日前まで	中学生 以上	600円
	ファンファンスイム	水と遊び、水と友達になりながら楽しく泳ぎましょう！	★★☆	水	10:00～10:50					
	エンジョイフィンスイム	誰でもお手軽にフィンを体験でき、キックの上達などに役立つ教室となります。	★☆☆	第2、第4 水	11:00～11:50	11:50～	12:35～			
	アクアビクス	音楽に合わせて水中で体を動かします。 脂肪燃焼・基礎代謝アップの効果あり！	★★☆	金	14:00～14:45	14:45～	15:30～			

### 無料教室

※施設利用料はかかりますのでご注意ください。

プール	プールのゆっくりプログラム	ゆっくりとした動作を行い日常生活に必要な筋力を鍛えます。	★★☆	火	10:00～10:20	/	14名	中学生 以上	施設利用料 ¥520
	水中運動	水の特性を使って、楽しく元気に水中ウォーキング！ 初めての方でも無理なく行えます。	★★☆	木					

#### 注意事項

- ・教室に参加される場合は事前に参加料金をお支払いください。
- ・教室時間以外で施設を利用される方は、別途施設利用料をお支払ください。
- ・教室のみ参加の方は、開始の10分前から入場・ご案内をさせていただきます。
- ・窓口予約の場合は、1週間前の教室終了後より翌週(次回)の教室予約を開始します。【例】11/8 教室予約希望の場合:11/1該当教室終了後より窓口予約を開始します】
- ・電話予約の場合は、1週間前の教室終了45分後より翌週(次回)の教室予約を開始します。【例】11/8 教室予約希望の場合:11/1該当教室終了45分後より電話予約を開始します】
- ※1週間前の教室開催がない場合は2週間前より、翌週の教室が休講の場合は次回(翌々週)の教室受付を行います。
- ・キャンセルの場合は、予約日の3日前までにお電話もしくは窓口にてキャンセル連絡をお願いします。【例】11/8 教室キャンセルの場合:11/5までにキャンセル連絡をお願いします。】
- ・当日教室に空きがある場合は参加可能ですが、空きの人数以上の当日参加希望者がいた場合、従来通り教室開始10分前より抽選にて受付を行います。
- ・教室は東側1コースないし2コースを貸切とします。
- ・教室参加の方は開始時間になりましたらコースにお集まりください。
- ・ご不明な点は、スタッフにお気軽にお声掛けください。
- ・無料教室は、施設利用料金をお支払い頂いたお客様のみ対象となります。

#### お問い合わせはこちらへ

熊谷さくら運動公園 アクアピア

〒360-0832 熊谷市小島157-1  
TEL: 048-533-9100  
受付時間: 9:00～21:00  
<https://www.saispo.jp/sakura/>

