

# 熊谷さくら運動公園 アクアピア 利用案内(トレーニング)

令和4年4月29日より

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、熊谷市及び指定管理者のガイドラインを踏まえ、当面の間、下記のとおり利用の変更をいたします。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

【利用時間】 9時00分～20時45分（21時00分 退館）

【受付時間】 8時50分～20時00分

・ご利用には初回講習の受講が必要です。1週間前からの予約制となります。電話もしくは受付にてご予約下さい。

開催時間 ①10:00～10:30 ②13:00～13:30

③16:00～16:30 ④19:00～19:30（定員は各回3名です）

・混雑時は指定管理者の判断により入場制限を行い、入場をお待ちいただく場合がございます。

・ご利用にはトレーニングルームカードが必要です。入館時、受付へ提示してください。

・入退館時、ご利用中は必ずマスクの着用をお願い致します。

【休館日】 毎月第2・第4火曜日（その他臨時休館があります）

## 【料金】

券種	金額	備考
一回券	310円	※中学生からご利用いただけます。
回数券（11枚綴り）	3,100円	※当面の間、プール共通券の利用は中止します。

## 【トレーニングルームご案内】

有酸素系マシン	・トレッドミル ・アップライトバイク ・リカンベントバイク ・アークトレーナー
	・トラヴァース ・ローワー
筋力系マシン	・ラットプルダウン ・シーテッドロウ ・マルチプレス ・アブコースター
	・トルソローテーション ・アブドミナル/バックエクステンション ・腹筋台
	・レッグプレス ・ヒップアダクター/ヒップアダクター ・ダンベル
	・シーテッドレッグカール/レッグエクステンション

## 【感染拡大防止のため使用不可の施設・物品】

更衣室	ロッカー（個数制限をします）	
トレーニング ルーム内	雑誌（貸出中止）	マッサージチェア（利用中止）
	ダンベル（1名のみ利用可）	体重計（靴を履いたまま測定）

※詳細はスタッフまでお問い合わせください

## 【トレーニングルーム利用のご注意】

- ・トレーニングウェア、室内用のシューズをお持ちください。お持ちでない場合は利用をお断りいたします。  
※トレーニングウェアは、通気性・伸縮性の良いものをご利用ください。ポタンシャツ、ジーンズなど運動に適さないウェアは、利用者の危険性やトレーニング効果の観点からお勧めできません。
- ・お荷物は一切お預かり致しませんので、ロッカーのご利用をお願い致します。
- ・トレーニングルーム場内での危険な行為、他人の迷惑となる行為はご遠慮ください。  
※大声をあげる、周囲が迷惑になるような会話、筋力に見合わない重量でのトレーニング など
- ・各マシンは、使用方法やスタッフの指導を守り、適切にご利用ください。
- ・各マシンは、譲り合いご利用ください。マシンの長時間の独占や、複数人での使用などはお止めください。  
場内混雑時は、筋力系マシンは1セット終了した際に、次の方にお譲りください。
- ・有酸素系マシンは最大利用時間が決められております。ルールに従ってご利用ください。
- ・各マシンの利用終了時は、次にご利用の方のために、必ず元の状態にお戻しください。  
※シートの清掃、ウエイトやシートの位置を元に戻す など
- ・館内での写真及び、ビデオ撮影、更衣室、トレーニングルームでの携帯電話のご使用はお止めください。  
特に、トレーニングマシン使用時（休憩時）の携帯電話の操作は、マシンから離れてご使用ください。
- ・飲酒、伝染病性疾患のある方、体調の優れない方、その他医師により不適と診断された方はご遠慮ください。  
また、体調が優れないとスタッフが判断した場合は、利用を中止頂くことがあります。
- ・泥酔者、刺青、タトゥーのある方のご入場はお断りしております。
- ・館内での食べ物はご遠慮ください。
- ・館内では、スタッフの指示に従ってください。指示・注意に従えない場合はご退場頂くことがあります。  
その際は、利用料金の返還等は一切いたしません。

## 【感染拡大防止の施策とお願い】

### 《入館時》

- ・来館時は、更衣室の短時間利用をして頂きたく、予めウェアを着用した上、ご来館願います。
- ・予め検温をしていただき、体調が優れない場合にはご利用をお控えください。
- ・朝のご利用時のみ整理券を先着順にて配布致します。また、利用時間になりましたら、整理券番号順に館内にご案内します。いずれも、混雑時は密集を避けるため、指定された場所に前後の間隔を取ってお並びください。  
人数によっては入館までに時間を要しますが、ご了承ください。

### 《トレーニングルーム入退場時》

- ・更衣室に戻る際、密集を避けるため、利用状況によっては入室の制限をかけることがあります。  
スタッフの指示により、お待ち頂くことがありますのでご了承ください。

### 《トレーニングルームご利用時》

- ・密接を回避するため、一部マシンの利用制限がありますので、ご理解願います。
- ・マシンを利用後は、消毒をするようにしてください。  
(ジムカウンターより、カゴ・消毒液・拭き取り用ペーパーまたはタオルをお持ちください)
- ・使用後は速やかにマシンから離れ、次の方が利用できるようにしてください。
- ・大きな声や、不要な会話はお控えください。トレーニングルーム内では他の方との間隔を取りご利用ください。
- ・換気のため窓の開放をします。場内が寒くなる場合がありますので、上着を準備するなどして、体温調節にご注意ください。

### 《更衣室》

- ・一部時間帯は更衣室の混雑が予想されます。利用状況によっては入室の制限をかけることがあります。ご利用にお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。
- ・シャワールームでの石鹸類の使用、及び洗面台での衣類等の水洗いはご遠慮ください。
- ・更衣室では、着替えのみを行い、なるべく短時間のご利用をお願いします。

**ご利用する皆様が、感染予防及びルール・マナーを守りご利用頂きます様、ご協力願います。**