

10月月間予定表 フール教室版

							金		土				
							1		2				
									★13:50~14:35 アクアピクス				
3		4	わんぱく	5		6	わんぱく	7	わんぱく	8		9	
		★10:00~10:50 4泳法(平泳ぎ) (変更)		★10:00~10:20 フールdeゆっくり プログラム(無料) (変更)		★10:00~10:50 ファンファンスイム (変更)		★10:00~10:20 水中運動(無料) (変更)		★10:00~11:00 ワンポイントレッスン (変更) ★14:00~14:45 アクアピクス (変更)			
10		11	わんぱく	12		13	わんぱく	14	わんぱく	15		16	
				休館日		★10:00~10:50 ファンファンスイム (変更) ★11:00~11:45 エンジョイフィンスイム (変更)		★10:00~10:20 水中運動(無料) (変更)		★14:00~14:45 アクアピクス (変更)			
17		18	わんぱく	19		20	わんぱく	21	わんぱく	22		23	
		★10:00~10:50 4泳法(平泳ぎ) (変更)		★10:00~10:20 フールdeゆっくり プログラム(無料) (変更)		★10:00~10:50 ファンファンスイム (変更)		★10:00~10:20 水中運動(無料) (変更)		★10:00~11:00 ワンポイントレッスン (変更) ★14:00~14:45 アクアピクス (変更)			
24 31		25	わんぱく	26		27	わんぱく	28	わんぱく	29		30	
		★10:00~10:50 4泳法(平泳ぎ) (変更)		休館日		★10:00~10:50 ファンファンスイム (変更) ★11:00~11:45 エンジョイフィンスイム (変更)		★10:00~10:20 水中運動(無料) (変更)					

※入館時は施設利用届の提出が必要です。事前にご自宅で検温を済ませてからご来館ください。
 ※各有料教室(詳細は裏面をご参照ください)は、定員に達した場合抽選を行いますので予めご了承ください。
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。
 ※ワンポイントレッスンは1週間前からの予約制となります。お電話または受付にてご予約ください。
 ※教室の前後に施設を使用する場合には、別途施設使用料が必要となりますので予めご了承ください。
 ※教室は東側1コースまたは2コースを使用致しますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。
 ※担当講師の都合により急遽休講となる場合がございます。
 ※団体利用、大会時などでコース貸切や営業時間の変更がある場合には、事前にお知らせ致します。
 ※第2、4火曜日は休館日(祝日の場合には営業、翌平日が休館日)となります。
 その他、臨時休館となる場合には事前にお知らせ致します。
 ※第2期わんぱく水泳教室の為、該当日は16:00~18:00(木曜日のみ19:00)までコースの貸切がございます
 ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

MENU!

・インボディー測定会
18日(月)~24日(日)