

7月月間予定表 フール教室版

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------------------------|--|--|--------------------------|--|----|
|  | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | ★10:10～10:30 水中運動(無料) | ★10:15～11:15 ワンポイントレッスン ★13:45～14:30 アクアピクス | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | ★10:10～11:00 4泳法 (バタフライ) | ★10:10～10:30 フールdeゆっくり プログラム(無料) | ★10:10～11:00 ファンファンスイム ★11:15～12:00 エンジョイフィンスイム | ★10:10～10:30 水中運動(無料) | ★13:45～14:30 アクアピクス | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | ★10:10～11:00 4泳法 (バタフライ) | 休館日 | ★10:10～11:00 ファンファンスイム | ★10:10～10:30 水中運動(無料) | ★10:15～11:15 ワンポイントレッスン ★13:45～14:30 アクアピクス | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | ★10:10～11:00 4泳法 (バタフライ) | ★10:10～10:30 フールdeゆっくり プログラム(無料) | ★10:10～11:00 ファンファンスイム ★11:15～12:00 エンジョイフィンスイム | ★10:10～10:30 水中運動(無料) | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | ★10:10～11:00 4泳法 (バタフライ) | 休館日 | ★10:10～11:00 ファンファンスイム | ★10:10～10:30 水中運動(無料) | ★10:15～11:15 ワンポイントレッスン ★13:45～14:30 アクアピクス | |

※入館時は施設利用届の提出が必要です。事前にご自宅で検温を済ませてからご来館ください。
 ※各有料教室(詳細は裏面をご参照ください)は、当日9時より事務所に受付を行います。
 定員に達した場合は、抽選を行いますので予めご了承ください。
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。
 ※ワンポイントレッスンは1週間前からの予約制となります。お電話または受付にてご予約ください。
 ※教室の前後に施設を使用する場合には、別途施設使用料が必要となりますので予めご了承ください。
 ※教室は東側1コースまたは2コースを使用致しますので、ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。
 ※担当講師の都合により急遽休講となる場合がございます。
 ※団体利用、大会時などでコース貸切や営業時間の変更がある場合には、事前にお知らせ致します。
 ※第2、4火曜日は休館日(祝日の場合には営業、翌平日が休館日)となります。
 その他、臨時休館となる場合には事前にお知らせ致します。
 ※第1・2期わんぱく水泳体験教室の為、該当日は16:00～18:00までコースの貸切がございますので、
 ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

MENU!

・インポーター測定会
19日(月)～25日(日)