

6月月間予定表 フロアスタジオ版

日		月		火		水		木		金		土	
				1		2	キッズ	3	チア	4	キッズ	5	
				★19:00～20:00 リラックスヨガ		★9:30～10:30 ピラティス ★11:00～12:00 タヒチアンダンス ★13:00～13:30 ザ・サーキット (NEW!)		★10:00～10:45 ズンパ ★11:00～12:00 太極拳		★10:00～10:45 ズンパゴールド ★12:30～13:30 太極舞 ★14:00～15:00 ピラティス			
6		7		8		9	キッズ	10	チア	11	キッズ	12	
		★13:00～14:00 ハワイアンダンス ★14:30～15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00～20:00 かんたんヨガ		休館日		★11:00～12:00 タヒチアンダンス ★13:00～13:30 ゆっくりプログラム (無料)		★11:00～12:00 太極拳		★10:00～10:45 ズンパゴールド ★12:30～13:30 太極舞 ★14:00～15:00 ピラティス			
13		14		15		16	キッズ	17	チア	18	キッズ	19	
		★9:30～10:15 ストレッチヨガ① ★10:30～11:15 ストレッチヨガ② ★11:30～12:15 かんたんエアロ ★13:00～14:00 ハワイアンダンス ★14:30～15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00～20:00 かんたんヨガ		★19:00～20:00 リラックスヨガ		★9:30～10:30 ピラティス ★11:00～12:00 タヒチアンダンス ★13:00～13:30 ザ・サーキット (NEW!)		★10:00～10:45 ズンパ ★11:00～12:00 太極拳		★10:00～10:45 ズンパゴールド ★12:30～13:30 太極舞 ★14:00～15:00 ピラティス			
20		21		22		23	キッズ	24	チア	25	キッズ	26	
		★13:00～14:00 ハワイアンダンス ★14:30～15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00～20:00 かんたんヨガ		休館日		★9:30～10:30 ピラティス ★11:00～12:00 タヒチアンダンス ★13:00～13:30 ゆっくりプログラム (無料)		★11:00～12:00 太極拳		★10:00～10:45 ズンパゴールド ★12:30～13:30 太極舞 ★14:00～15:00 ピラティス			
27		28		29		30	キッズ						
		★9:30～10:15 ストレッチヨガ① ★10:30～11:15 ストレッチヨガ② ★11:30～12:15 かんたんエアロ ★13:00～14:00 ハワイアンダンス ★14:30～15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00～20:00 かんたんヨガ		★19:00～20:00 リラックスヨガ		★9:30～10:30 ピラティス ★11:00～12:00 タヒチアンダンス							

※入館時は施設利用届の提出が必要です。事前にご自宅で検温を済ませてからご来館下さい。

※トレーニングルーム初回講習会は1週間前から前日までの予約制です。

開催時間 ①11:00～11:30 ②16:00～16:30 ③18:30～19:00 (各時間 定員2名)

※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。

祝日の場合は、祝日営業の翌日(水曜日)が休館日となります。

※教室参加は、当日受付となり、教室開催の10分前から受付を致します。

10分前の時点で定員を超えた場合は抽選とします。

※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。

※フロア教室は、トレーニングルーム初回者講習会を受けていなくても参加できます。

※レッスンの前後で施設を利用する場合は、別途で料金が発生致します。

MENU!

・インボディー測定会
14日(月)～20日(日)