

4月月間予定表 フロアスタジオ版

日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
				キッズ	キッズ			
				★10:00~10:45 ズンパ ★11:00~12:00 太極拳	★10:00~10:45 ズンパゴールド ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス			
4	5	6	7	キッズ	8	9	キッズ	10
	★13:00~14:00 ハワイアンダンス ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	★19:00~20:00 リラックスヨガ	★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タチアンダンス ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)	★11:00~12:00 太極拳	★10:00~10:45 ズンパゴールド ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス			
11	12	13	14	キッズ	15	16	キッズ	17
	★13:00~14:00 ハワイアンダンス ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	休館日	★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タチアンダンス ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)	★10:00~10:45 ズンパ ★11:00~12:00 太極拳	★10:00~10:45 ズンパゴールド ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス			
18	19	20	21	キッズ	22	23	キッズ	24
	★13:00~14:00 ハワイアンダンス ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	★19:00~20:00 リラックスヨガ	★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タチアンダンス ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)	★11:00~12:00 太極拳	★10:00~10:45 ズンパゴールド ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス			
25	26	27	28	キッズ	29	30	キッズ	
	★9:30~10:15 ストレッチヨガ① ★10:30~11:15 ストレッチヨガ② ★11:30~12:15 かんたんエアロ ★13:00~14:00 ハワイアンダンス ★14:30~15:00 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	休館日	★9:30~10:30 ピラティス ★11:00~12:00 タチアンダンス ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)	★10:00~10:45 ズンパ ★11:00~12:00 太極拳	★10:00~10:45 ズンパゴールド ★14:00~15:00 ピラティス			

※入館時は施設利用届の提出が必要です。事前にご自宅でご検温を済ませてからご来館下さい。
 ※トレーニングルーム初回講習会は1週間前から前日までの予約制です。
 開催時間 ①11:00~11:30 ②16:00~16:30 ③18:30~19:00 (各時間 定員2名)
 ※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。
 祝日の場合は、祝日営業の翌日(水曜日)が休館日となります。
 ※教室参加は、当日受付となり、教室開催の10分前から受付を致します。
 10分前の時点で定員を超えた場合は抽選とします。
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。
 ※レッスンの前後で施設を利用する場合は、別途で料金が発生致します。

MENU!

・インボディー測定会
19日(月)~25日(日)