

9月月間予定表 フール版

日		月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4		5	
				★10:10~10:30 プールdeゆっくり プログラム(無料)		★10:15~11:15 ワンポイントレッスン (1回15分×4回)		★10:10~10:30 水中運動(無料)					
6		7		8		9		10		11		12	
		★10:15~11:15 ワンポイントレッスン (1回15分×4回)		休館日		★10:15~11:15 ワンポイントレッスン (1回15分×4回)		★10:10~10:30 水中運動(無料)					
13		14		15		16		17		18		19	
		★10:15~11:15 ワンポイントレッスン (1回15分×4回)		★10:10~10:30 プールdeゆっくり プログラム(無料)		★10:15~11:15 ワンポイントレッスン (1回15分×4回)		★10:10~10:30 水中運動(無料)					
20		21		22		23		24		25		26	
		★10:15~11:15 ワンポイントレッスン (1回15分×4回)		★10:10~10:30 プールdeゆっくり プログラム(無料)		休館日		★10:10~10:30 水中運動(無料)					
27		28		29		30							
		★10:15~11:15 ワンポイントレッスン (1回15分×4回)		★10:10~10:30 プールdeゆっくり プログラム(無料)		★10:15~11:15 ワンポイントレッスン (1回15分×4回)							

MENU!

インボディ測定

14日(月)

~

20日(日)

※新教室、ワンポイントレッスンは参加定員1名、1回15分のショートレッスンとなります。

※ワンポイントレッスンは10:15~11:15の間に4回開催します。

※ワンポイントレッスンは予約制となります。予約は開催の一週間前から受付を行います。

参加ご希望の方は、事務所窓口またはお電話にてお問い合わせ下さい。

※教室は東側1コースないし2コースを貸切とします。コース変更にご協力をお願い致します。

※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。

※団体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。

※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。