

熊谷さくら運動公園 アクアピア 利用案内(トレーニング)

令和2年 9月5日より

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点より、熊谷市及び指定管理者のガイドラインを踏まえ、当面の間、下記のとおり利用の変更をいたします。皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

【利用時間】 9時00分～20時45分（21時00分 退館）

【受付時間】 8時50分～20時00分

- ・ご利用には初回講習の受講が必要です。1週間前からの予約制となります。電話もしくは受付にてご予約下さい。
開催時間 ①11:00～11:30 ②16:00～16:30 ③18:30～19:00（定員は各回2名です）
- ・混雑時は指定管理者の判断により入場制限を行い、入場をお待ちいただく事がございます。
- ・ご利用毎に「施設利用届」の記入、提出をお願いします。その際に体調確認のため当日の体温を記入頂きますので、来館までに検温ください。
- ・ご利用にはトレーニングルームカードが必要です。施設利用届にカードNO.をご記入ください。

【休館日】 毎月第2・第4火曜日（その他臨時休館があります）

【料金】

券種	金額	備考
一回券	310円	※中学生からご利用いただけます。
回数券（11枚綴り）	3,100円	※当面の間、プール共通券の利用は中止します。

【トレーニングルームご案内】

有酸素系マシン	・トレッドミル ・アップライトバイク ・リカンベントバイク ・アークトレーナー
筋力系マシン	・マルチプレス ・ラットプル ・チェストプレス ・シーテッドロウ
	・レッグプレス ・レッグカール ・レッグエクステンション ・腹筋台
	・アブドミナル/バックエクステンション ・トルソローテーション ・ダンベル

【感染拡大防止のため使用不可の施設・物品】

更衣室	ロッカー（個数制限をします）	更衣室内シャワー
	ドライヤー	体重計
トレーニング ルーム内	雑誌（貸出中止）	マッサージチェア（利用中止）
	ダンベル（1名のみ利用可）	体重計（靴を履いたまま測定）
	ストレッチマット（1名用の貸出）	バランスボール、ストレッチポール（貸出中止）
	セラバンド、ボール（利用中止）	レンタルシューズ（貸出中止）

※詳細はスタッフまでお問い合わせください

【トレーニングルーム利用のご注意】

- ・トレーニングウェア、室内用のシューズをお持ちください。お持ちでない場合は利用をお断りいたします。
※トレーニングウェアは、通気性・伸縮性の良いものをご利用ください。ボタンシャツ、ジーンズなど運動に適さないウェアは、利用者の危険性やトレーニング効果の観点からお勧めできません。
- ・お荷物は一切お預かり致しませんので、ロッカーのご利用をお願い致します。
- ・トレーニングルーム場内での危険な行為、他人の迷惑となる行為はご遠慮ください。
※大声をあげる、周囲が迷惑になるような会話、筋力に見合わない重量でのトレーニング など
- ・各マシンは、使用方法やスタッフの指導を守り、適切にご利用ください。
- ・各マシンは、譲り合いご利用ください。マシンの長時間の独占や、複数人での使用などはお止めください。
場内混雑時は、筋力系マシンは1セット終了した際に、次の方にお譲りください。
- ・有酸素系マシンは最大利用時間が決められております。ルールに従ってご利用ください。
- ・各マシンの利用終了時は、次にご利用の方のために、必ず元の状態に戻してください。
※シートの清掃、ウエイトやシートの位置を元に戻す など
- ・館内での写真及び、ビデオ撮影、更衣室、トレーニングルームでの携帯電話のご使用はお止めください。
特に、トレーニングマシン使用時（休憩時）の携帯電話の操作は、マシンから離れてご使用ください。
- ・飲酒、伝染病性疾患のある方、体調の優れない方、その他医師により不適と診断された方はご遠慮ください。
また、体調が優れないとスタッフが判断した場合は、利用を中止頂くことがあります。
- ・泥酔者、刺青、タトゥーのある方のご入場はお断りしております。
- ・館内での食べ物はご遠慮ください。
- ・館内では、スタッフの指示に従ってください。指示・注意に従えない場合はご退場頂くことがあります。
その際は、利用料金の返還等は一切いたしません。

【感染拡大防止の施策とお願い】

《入館時》

- ・来館時は、更衣室の短時間利用をして頂きたく、予めウェアを着用した上、ご来館願います。
- ・施設利用届をご利用毎に提出頂きます。当日の体温を記入しますので、予め検温してからご来館願います。
- ・朝のご利用時のみ整理券を先着順にて配布致します。また、利用時間になりましたら、整理券番号順に館内にご案内します。いずれも、混雑時は密集を避けるため、指定された場所に前後の間隔を取ってお並びください。
人数によっては入館までに時間を要しますが、ご了承ください。

《トレーニングルーム入退場時》

- ・更衣室に戻る際、密集を避けるため、利用状況によっては入室の制限をかけることがあります。
スタッフの指示により、お待ち頂くことがありますのでご了承ください。

《トレーニングルームご利用時》

- ・密接を回避するため、一部マシンの利用制限がありますので、ご理解願います。
- ・マシンを利用後は、消毒をするようにしてください。（消毒液、拭き取り用のペーパーを設置しております）
- ・使用後は速やかにマシンから離れ、次の方が利用できるようにしてください。
- ・大きな声や、不要な会話はお控えください。トレーニングルーム内では他の方との間隔を取りご利用ください。
- ・換気のため窓の開放をします。場内が寒くなることがありますので、上着を準備するなどして、体温調節にご注意ください。

《更衣室》

- ・一部時間帯は更衣室の混雑が予想されます。利用状況によっては入室の制限をかけることがあります。ご利用にお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。
- ・更衣室内のシャワー、ドライヤー、脱水機の使用ができません。
- ・更衣室では、着替えのみを行い、なるべく短時間のご利用をお願いします。

ご利用する皆様が、感染予防及びルール・マナーを守りご利用頂きます様、ご協力願います。