

# ★2020年 教室案内★

## 有料教室

クラス名	指 導 内 容	運動レベル	曜 日	時 間	定 員	対 象	料 金
プ ール 教 室	ワンポイントレッスン  1カ所に重点を置き、綺麗に泳ぐためのコツを15分でお手軽指導。 「ストロークを改善したい」「呼吸の仕方を教えてほしい」等 お客様のご要望に沿って、マンツーマンで指導致します。 <b>(教室は予約制となります。開催の1週間前から 前日までにお電話か窓口にてご予約下さい。)</b>	☆☆☆	月・水	①10:15～10:30 ②10:30～10:45 ③10:45～11:00 ④11:00～11:15  (各15分)	各1名	小学生 以上	教室参加料 ¥500 ¥500+施設利用料

## 無料教室

※施設利用料はかかりますのでご注意ください。

プ ール	プールdeゆっくりプログラム	ゆっくりとした動作を行い日常生活に必要な筋力を鍛えます。	☆☆☆	火	10:10～10:30	14名	中学生 以上	施設利用料 ¥520
	水中運動	水の特性を使って、楽しく元気に水中ウォーキング！ 初めての方でも無理なく行えます。	☆☆☆	木				

### 注意事項

- ・教室時間以外で施設を利用される方は、別途施設利用料をお支払ください。
- ・教室は東側1コースないし2コースを貸切とします。
- ・教室参加の方は開始時間になりましたらコースにお集まりください。
- ・ご不明な点は、スタッフにお気軽にお声掛けください。
- ・無料教室は、施設利用料金をお支払い頂いたお客様のみ対象となります。

### お問い合わせはこちらへ

熊谷さくら運動公園 アクアピア  
〒360-0832 熊谷市小島157-1  
TEL:048-533-9100  
受付時間:9:00～21:00  
<https://www.saispo.jp/sakura/>