

7月月間予定表 フール教室版

日		月		火		水		木		金		土	
		1		2		3		4		5		6	
換水清掃の為 休館となります。						★10:30～10:50 フールdeゆっくり プログラム(無料)		★10:00～10:50 ファンファンスイム ★19:00～19:50 ガンガンSWIM ★20:00～20:50 ナイターフィン		★10:30～10:50 水中運動(無料)		★10:00～10:50 初級クラス ★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 パタフライマスター ★14:00～14:45 アクアピクス ★18:00～19:00～ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター	
7		8		9		10		11		12		13	
		★10:00～10:50 4泳法 ★14:00～14:45 かんたんアクア		休館日		★10:00～10:50 ファンファンスイム ★19:00～19:50 ガンガンSWIM ★20:00～20:50 ナイターフィン		★10:30～10:50 水中運動(無料)		★10:00～10:50 初級クラス ★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 パタフライマスター ★14:00～14:45 アクアピクス ★18:00～19:00～ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター			
14		15		16		17		18		19		20	
		★10:00～10:50 4泳法 ★14:00～14:45 かんたんアクア		★10:30～10:50 フールdeゆっくり プログラム(無料)		★10:00～10:50 ファンファンスイム ★19:00～19:50 ガンガンSWIM ★20:00～20:50 ナイターフィン		★10:30～10:50 水中運動(無料)		★10:00～10:50 初級クラス ★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 パタフライマスター ★14:00～14:45 アクアピクス ★18:00～19:00～ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター			
21		22		23		24		25		26		27	
		★10:00～10:50 4泳法		休館日		★10:00～10:50 ファンファンスイム ★19:00～19:50 ガンガンSWIM ★20:00～20:50 ナイターフィン		★10:30～10:50 水中運動(無料)		★10:00～10:50 初級クラス ★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 パタフライマスター ★14:00～14:45 アクアピクス ★18:00～19:00～ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター			
28		29	短期	30	短期	31	短期						
		★10:00～10:50 4泳法 ★14:00～14:45 かんたんアクア		★10:30～10:50 フールdeゆっくり プログラム(無料)		★10:00～10:50 ファンファンスイム ★19:00～19:50 ガンガンSWIM ★20:00～20:50 ナイターフィン							

※毎週金曜にプライベートレッスンが開催されます。事務所までお問い合わせ下さい。
 ※第1土曜日はプライベートレッスンが開催されます。
 ※毎週水曜に7月・8月・9月限定でガンガンSWIMを開催致します。
 ※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。
 ※7月29～8月2日の5日間は、第1期夏休み短期水泳教室を開催致します。
 ※団体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。
 ※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。
 ※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。
 ※教室の前後30分間は、教室券のみで施設をご利用頂けます

MENU!

・インボディー測定会
 15日(月)～21日(日)