

6月月間予定表 フロアスタジオ版

日	月	火	水	木	金	土		
						1		
2	3	4	5	キッズ	6	7	キッズ	8
	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	★19:00~20:00 リラックスヨガ	★10:30~11:30 タヒチアンダンス ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)	★10:00~10:45 ズンバ ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura	★10:00~10:45 ズンバゴールド ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス			
9	10	11	12	キッズ	13	14	キッズ	15
	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	休館日	★10:30~11:30 タヒチアンダンス ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)	★10:00~10:45 ズンバ ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura	★10:00~10:45 ズンバゴールド ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス			
16	17	18	19	キッズ	20	21	キッズ	22
	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	★19:00~20:00 リラックスヨガ	★10:30~11:30 タヒチアンダンス ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)	★10:00~10:45 ズンバ ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura	★10:00~10:45 ズンバゴールド ★12:30~13:30 太極舞 ★14:00~15:00 ピラティス			
23	24	25	26	27	28	29/30		
	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	休館日	フル・トレーニングルーム休館:6/25~7/1 ※換水清掃の為、上記の日程は休館日となります。					

※【キッズ】はキッズダンス教室が開催される日となります。
 ※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。
 ※6/25~7/1まで1週間、換水清掃のため休館となります。
 ※トレーニングルーム初回講習会は随時受付しております。予約の際は、電話でのお申込み又は
 屋内プール事務所までお願い致します。
 ※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。
 ※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回者講習会を受けていなくても参加できます。
 ※教室の前後30分間は、教室券のみで施設をご利用頂けます。
 (トレーニング利用の方はカードを提出してご利用ください。)

MENU!

・インボディー測定会
 17日(月)~23日(日)