

ヌードル体操

【時間】 10時～10時50分
【場所】 プールサイド南側
【料金】 無料
【申込方法】

当日、プール東側へお越し下さい
※定員15名



ヌードルという細長い浮具を使用した水中運動です。どなたでもご参加いただけます♪

フィン体験

【時間】 15時～15時50分
【場所】 プール東側2コース
【料金】 無料
【申込方法】

当日、受付にて
※定員15名



フィンを使って、一味違う水泳体験をしてみませんか☆

遊具体験会

【時間】 I部 11時～12時、II部 14時～15時
【場所】 子供広場
【料金】 無料
【申込方法】

当日、子供広場にお越し下さい



100メートル以上飛ぶ遊具や、ピタッとくっつくフリスビーのような遊具が体験できます♪

パドルボート

【時間】 10時、13時、16時
【場所】 幼児プール
【料金】 200円（10分）
【申込方法】

当日、受付にて



手で漕ぐ1人乗りのボートです☆

プロテイン試飲会

【時間】 I部 10時～11時 II部 13時～14時
【場所】 1階ロビー
【料金】 無料

トレーニングの後はコレ！
是非お試しください☆



フィットネスタイチー

【時間】 10時～11時
【場所】 2階フロアスタジオ
【料金】 500円
【申込方法】 当日、受付にて
※定員18名

太極拳の基本的な動きにフィットネスの要素を取り入れた教室です。ゆっくりとした動きで、どなたでも参加できます♪



クイックエクササイズ

【時間】 13時～13時30分
【場所】 2階フロアスタジオ
【料金】 100円
【申込方法】 当日、受付にて 定員15名

すばやい動作を行うことで、生活に必要な筋力を鍛えることができます。普段とは違ったトレーニングで筋肉に刺激を与えましょう！

リンパケア

【時間】 11時30分～12時30分
【場所】 2階フロアスタジオ
【料金】 500円
【申込方法】 当日、受付にて
※定員18名

リンパの乱れは病の素！
リンパの流れを正常に整え、健康な身体へ1歩前進☆

その他、ロビーで輪投げとラグビーゲームも開催するよ♪
ニャオざねも来るからみんなで遊びに来てね！！

お問い合わせはこちらへ

熊谷さくら運動公園 アクアピア
〒360-0832 熊谷市小島157-1 TEL:048-533-9100
受付時間:9:00～21:00 <https://www.saispo.jp/sakura/>



©熊谷市