

4月月間予定表 プール教室版

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		★10:30～10:50 プールdeゆっくり プログラム(無料)	★10:00～10:50 ファンファンスイム	★10:30～10:50 水中運動(無料)	★10:00～10:50 初級クラス ★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 チャレンジバタフライ ★14:00～14:45 アクアピクス ★18:00～19:00～ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター	
7	8	9	10	11	12	13
	★10:00～10:50 4泳法 ★14:00～14:45 かんたんアクア	休館日	★10:00～10:50 ファンファンスイム	★10:30～10:50 水中運動(無料)	★10:00～10:50 初級クラス ★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 チャレンジバタフライ ★14:00～14:45 アクアピクス ★18:00～19:00～ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター	
14	15	わんぱく	16	わんぱく	17	わんぱく
	★10:00～10:50 4泳法 ★14:00～14:45 かんたんアクア	★10:30～10:50 プールdeゆっくり プログラム(無料)	★10:00～10:50 ファンファンスイム	★10:30～10:50 水中運動(無料)	★10:00～10:50 初級クラス ★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 チャレンジバタフライ ★14:00～14:45 アクアピクス ★18:00～19:00～ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター	
21	22	わんぱく	23	わんぱく	24	わんぱく
	★10:00～10:50 4泳法 ★14:00～14:45 かんたんアクア	休館日	★10:00～10:50 ファンファンスイム ★19:00～20:00～ プライベートナイ ター (各50分間)	★10:30～10:50 水中運動(無料)	★10:00～10:50 初級クラス ★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 チャレンジバタフライ ★14:00～14:45 アクアピクス ★18:00～19:00～ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター	
28	29	わんぱく	30			
	★10:00～10:50 4泳法 ★14:00～14:45 かんたんアクア	★10:30～10:50 プールdeゆっくり プログラム(無料)				

※当月最終水曜、毎週金曜にプライベートレッスンが開催されます。事務所までお問い合わせ下さい。

※第1期水泳教室開催のため、月、水曜日は16:00～18:00、木曜日は16:00～19:00まで

コースの貸切がございますのでご理解ご協力の程、お願い致します。

※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。

※団体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。

※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。

※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。

※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。

※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。

MENU !

・インボディー測定会
15日(月)～21日(日)