

3月月間予定表 フール教室版

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					★10:00～10:50 初級クラス ★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 チャレンジバタフライ ★14:00～14:45 アクアビクス ★18:00～19:00～ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター	★19:00～20:00～プライベートナイター (各50分間)
3	4	5	6	7	8	9
	★10:00～10:50 4泳法 ★14:00～14:45 かんたんアクア	★10:30～10:50 フールdeゆっくりプログラム(無料)	★10:00～10:50 ファンファンスイム	★10:30～10:50 水中運動(無料)	★10:00～10:50 初級クラス ★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 チャレンジバタフライ ★14:00～14:45 アクアビクス ★18:00～19:00～ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター	
10	11	12	13	14	15	16
	★10:00～10:50 4泳法 ★14:00～14:45 かんたんアクア	休館日	★10:00～10:50 ファンファンスイム	★10:30～10:50 水中運動(無料)	★10:00～10:50 初級クラス ★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 チャレンジバタフライ ★14:00～14:45 アクアビクス ★18:00～19:00～ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター	
17	18	19	20	21	22	23
	★10:00～10:50 4泳法 ★14:00～14:45 かんたんアクア	★10:30～10:50 フールdeゆっくりプログラム(無料)	★10:00～10:50 ファンファンスイム	★10:30～10:50 水中運動(無料)	★10:00～10:50 初級クラス ★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 チャレンジバタフライ ★14:00～14:45 アクアビクス ★18:00～19:00～ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター	
24	25	26	27	28	29	30 31
アクアピア 屋内プール 13:00～21:00	★10:00～10:50 4泳法 ★14:00～14:45 かんたんアクア	休館日	★10:00～10:50 ファンファンスイム ★19:00～20:00～プライベートレッスン (各50分間)	★10:30～10:50 水中運動(無料)	★12:00～12:50 フィンスイム ★13:00～13:50 チャレンジバタフライ ★14:00～14:45 アクアビクス ★18:00～19:00～ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00～20:50 プライベートナイター	

※当月最終水曜、毎週金曜、毎月第1土曜日にプライベートレッスンが開催されます。事務局までお問い合わせ下さい。

※第3期水泳教室開催のため、月、水曜日は16:00～18:00、木曜日は16:00～19:00までコースの貸切がございますのでご理解ご協力の程、お願い致します。

※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。

※団体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。

※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。

※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。

※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。

※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。

MENU!

・インボディー測定会
18日(月)～24日(日)