

# 3月月間予定表 フロアスタジオ版

| 日  | 月  | 火  | 水                                 | 木  | 金   | 土                               |
|--|--|--|-----------------------------------|--|---|---------------------------------|
|  |  |  |                                   |  | 1<br>キッズ  | 2<br>★15:00~16:00<br>エンジョイピラティス |
| 3  | 4  | 5  | 6<br>キッズ                          | 7  | 8<br>キッズ  | 9                               |
| ★10:00~11:00<br>タヒチアンダンス   | ★9:45~10:30<br>ストレッチヨガ<br>★10:00~10:50<br>かんたんエアロ<br>★13:00~13:30<br>ゆっくりプログラム<br>(無料)<br>★19:00~20:00<br>かんたんヨガ | ★10:00~11:00<br>太極舞<br>★19:00~20:00<br>リラックスヨガ | ★13:00~13:30<br>ゆっくりプログラム<br>(無料) | ★10:00~10:45<br>ズンバ<br>★11:00~12:00<br>太極拳<br>★13:00~14:00<br>ALOHA hura | ★10:00~10:45<br>ズンバゴールド   |                                 |
| 10   | 11   | 12   | 13<br>キッズ                         | 14   | 15<br>キッズ   | 16                              |
| ★10:00~11:00<br>タヒチアンダンス   | ★9:45~10:30<br>ストレッチヨガ<br>★10:00~10:50<br>かんたんエアロ<br>★13:00~13:30<br>ゆっくりプログラム<br>(無料)<br>★19:00~20:00<br>かんたんヨガ | 休館日  | ★13:00~13:30<br>ゆっくりプログラム<br>(無料) | ★10:00~10:45<br>ズンバ<br>★11:00~12:00<br>太極拳<br>★13:00~14:00<br>ALOHA hura | ★10:00~10:45<br>ズンバゴールド<br>★14:00~15:00<br>ピラティス<br>★12:30~13:30<br>太極舞 |                                 |
| 17   | 18   | 19   | 20<br>キッズ                         | 21   | 22<br>キッズ   | 23                              |
|  | ★9:45~10:30<br>ストレッチヨガ<br>★10:00~10:50<br>かんたんエアロ<br>★13:00~13:30<br>ゆっくりプログラム<br>(無料)<br>★19:00~20:00<br>かんたんヨガ | ★10:00~11:00<br>太極舞<br>★19:00~20:00<br>リラックスヨガ | ★13:00~13:30<br>ゆっくりプログラム<br>(無料) | ★10:00~10:45<br>ズンバ<br>★11:00~12:00<br>太極拳                               | ★10:00~10:45<br>ズンバゴールド<br>★14:00~15:00<br>ピラティス                        |                                 |
| 24   | 25   | 26   | 27<br>キッズ                         | 28   | 29<br>キッズ   | 30<br>31                        |
| さくらマラソン<br>アクアピア<br>13:00~21:00  | ★9:45~10:30<br>ストレッチヨガ<br>★10:00~10:50<br>かんたんエアロ<br>★13:00~13:30<br>ゆっくりプログラム<br>(無料)<br>★19:00~20:00<br>かんたんヨガ | 休館日  | ★13:00~13:30<br>ゆっくりプログラム<br>(無料) | ★10:00~10:45<br>ズンバ<br>★11:00~12:00<br>太極拳<br>★13:00~14:00<br>ALOHA hura | ★10:00~10:45<br>ズンバゴールド<br>★14:00~15:00<br>ピラティス                        |                                 |

※エンジョイピラティスは3月2日をもって閉講となります。たくさんのご参加誠にありがとうございました。  
 ※【キッズ】はキッズダンス教室が開催される日となります。  
 ※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。  
 ※トレーニングルーム初回講習会は随時受付しております。予約の際は屋内プール事務所までお願い致します。  
 ※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。  
 ※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。  
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。  
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回者講習会を受けていなくても参加できます。  
 ※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。(トレーニング利用の方はカードを提出してご利用ください。)

MENU!

・インボニー測定会  
18日(月)~24日(日)