

2019年 1月アクアピア月間予定表

日		月		火		水		木		金		土	
				1		2		3	短縮営業 9:00~ 17:00	4	キッズ	5	
				休館日		休館日		★10:30~10:50 水中運動(無料)		★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス		★19:00~20:00~ プライベートナイター (各50分間) ★15:00~16:00 エンジョイピラティス	
6		7		8		9	キッズ	10		11	キッズ	12	
★10:00~11:00 タヒチアンダンス		★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		休館日		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)		★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura		★10:00~10:50 初級クラス ★10:00~10:45 ズンバゴールド ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジ/ハーフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★15:00~16:00 エンジョイピラティス	
13		14	わんぱく	15		16	キッズ わんぱく	17	わんぱく	18	キッズ	19	
		★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ		★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 ブルーdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)		★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura		★10:00~10:50 初級クラス ★10:00~10:45 ズンバゴールド ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジ/ハーフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター			
20		21	わんぱく	22		23	キッズ わんぱく	24	わんぱく	25	キッズ	26	
★10:00~11:00 タヒチアンダンス		★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		休館日		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)		★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳		★10:00~10:50 初級クラス ★10:00~10:45 ズンバゴールド ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジ/ハーフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★15:00~16:00 エンジョイピラティス	
27		28	わんぱく	29		30	キッズ わんぱく	31	わんぱく				
		★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		★14:00~15:00 太極舞 ★10:30~10:50 ブルーdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00~ プライベートレッスン (各50分間)		★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura					

※第5水曜、毎週金曜、毎月第1土曜日にプライベートレッスンが開催されます。事務所までお問い合わせ下さい。
 ※1/14より、第3期水泳教室が開催されます。月、水、木曜日は16:00~18:00まで
 コースの貸切がございますのでご理解ご協力の程、お願い致します。
 ※【キッズ】はキッズダンス教室が開催される日となります。
 ※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。
 ※1/3は短縮営業(9:00~17:00 最終受付 16:00)となり営業時間が変更となりますので予め
 ご了承下さい。
 ※団体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。
 ※トレーニングルーム初回講習会は随時受付しております。予約の際は屋内プール事務所までお願い致します。
 ※第2、4火曜日は休館日となります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。
 ※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。
 ※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。(トレーニング利用の方はカードを提出してご利用ください。)
 ※教室の名称に誤りがございました。金曜10:00~の新教室、正しくは「ズンバゴールド」です。

MENU!

・インボディー測定会
 14日(月)~20日(日)
 ・短縮営業
 3日(木)
 9:00~17:00