

日	月	火	水	木	金	土							
<h1>2019年 アクアピア</h1> <h2>2月 月間予定表</h2> 					1	キッズ	2						
										★10:00~10:50 初級クラス ★10:00~10:45 スンパゴールド ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジハバフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター	★19:00~20:00~ プライベートナイター (各50分間)		
3		4	わんぱく	5		6	キッズ わんぱく	7	わんぱく	8	キッズ	9	
★10:00~11:00 タヒチアンダンス		★10:00~10:50 4泳法 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 フールdeゆっくりプログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)		★10:00~10:45 スンパ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura		★10:00~10:50 初級クラス ★10:00~10:45 スンパゴールド ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジハバフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★15:00~16:00 エンジョイピラティス	
10		11	わんぱく	12		13	キッズ わんぱく	14	わんぱく	15	キッズ	16	
★10:00~11:00 タヒチアンダンス		★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ		休館日		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)		★10:00~10:45 スンパ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura		★10:00~10:50 初級クラス ★10:00~10:45 スンパゴールド ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジハバフライ ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★15:00~16:00 エンジョイピラティス	
17		18	わんぱく	19		20	キッズ わんぱく	21	わんぱく	22	キッズ	23	
★10:00~11:00 タヒチアンダンス		★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 フールdeゆっくりプログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00~ プライベートレッスン (各50分間)		★10:00~10:45 スンパ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura		★10:00~10:50 初級クラス ★10:00~10:45 スンパゴールド ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジハバフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター			
24		25	わんぱく	26		27	キッズ わんぱく	28	わんぱく				
		★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		休館日		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00~ プライベートレッスン (各50分間)		★10:00~10:45 スンパ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura					

※当月最終水曜、毎週金曜、毎月第1土曜日にプライベートレッスンが開催されます。事務所までお問い合わせ下さい。  
 ※第3期水泳教室開催のため、月、水曜日は16:00~18:00、木曜日は16:00~19:00まで  
 コースの貸切がございますのでご理解ご協力の程、お願い致します。  
 ※【キッズ】はキッズダンス教室が開催される日となります。  
 ※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。  
 ※団体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。  
 ※トレーニングルーム初回講習会は随時受付しております。予約の際は屋内プール事務所までお願い致します。  
 ※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。  
 ※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。  
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。  
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回者講習会を受けていなくても参加できます。  
 ※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。(トレーニング利用の方はカードを提出してご利用ください。)

MENU!

◆インボディー測定会  
18日(月)~24日(日)