

2018年 11月アクアピア月間予定表

日		月		火		水		木		金		土					
								1	わんぱく	2	キッズ	3					
								★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間)		★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★19:00~20:00~ プライベートナイター (各50分間) ★15:00~16:00 エンジョイピラティス	
								4		5	わんぱく	6		7	わんぱく キッズ	8	わんぱく
		★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 フルdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間)		★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター							
11		12	わんぱく	13		14		15		16		17					
★10:00~11:00 タヒチアンダンス		★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		プール・トレーニングルーム休館: 11/13~11/19 ※換水清掃の為、上記の日程は休館日になります。													
18		19		20		21	キッズ	22		23	イベント キッズ	24					
				★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 フルdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間)		★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★15:00~16:00 エンジョイピラティス					
25		26		27		28	キッズ	29		30	キッズ						
		★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		休館日		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間)		★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳 ★13:00~14:00 ALOHA hura		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター							

※毎週水曜、金曜、毎月第1土曜日にプライベートレッスンが開催されます。事務所までお問い合わせ下さい。

※11/8までの月、水、木 16時~18時の間、プールにて子供の水泳教室が開催されます。コースの貸切がございますのでご理解ご協力の程、お願い致します。

※【キッズ】はキッズダンス教室が開催される日となります。

※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。

※団体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。

※トレーニングルーム初回講習会は随時受付しております。予約の際は屋内プール事務所までお願い致します。

※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。

※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。

※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。

※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。

※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。(トレーニング利用の方はカードを提出してご利用ください。)

MENU!

今月のイベント

・換水清掃

13日(火)~19日(月)

・インボディー測定会

20日(火)~26日(月)

・アクアピア祭り

23日(金)