

# 2018年 10月アクアピア月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 わんぱく	2	3 わんぱく キッズ	4 わんぱく	5 キッズ	6
		★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ	★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン	★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00	★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター
7	8 わんぱく	9	10 わんぱく キッズ	11 わんぱく	12 キッズ	13
★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	<b>休館日</b>	★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン	★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00	★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター	★15:00~16:00 エンジョイピラティス
14	15 わんぱく	16	17 わんぱく キッズ	18 わんぱく	19 キッズ	20
★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ	★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ	★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン	★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00	★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター	
21	22 わんぱく	23	24 わんぱく キッズ	25 わんぱく	26 キッズ	27
★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ	<b>休館日</b>	★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン	★10:00~10:45 ズンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00	★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター	★15:00~16:00 エンジョイピラティス
28	29 わんぱく	30	31 わんぱく キッズ			
★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ	★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ	★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン			

※毎週水曜、金曜、毎月第1土曜日にプライベートレッスンが開催されます。事務所までお問い合わせ下さい。

※月、水、木の16時~18時の間、プールにて子供の水泳教室が開催されます。

コースの貸切がございますのでご理解ご協力の程、お願い致します。

※【キッズ】はキッズダンス教室が開催される日となります。

※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。

※団体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。

※トレーニングルーム初回講習会は随時受付ております。予約の際は屋内プール事務所までお願い致します。

※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。

※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。

※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。

※フロア教室は、トレーニングルーム初回者講習会を受けていないても参加できます。

※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。(トレーニング利用の方はカードを提出してご利用ください。)

MENU !  
今月のイベント  
インボディー測定会  
15日(月)~21日(日)