

# 2018年 8月アクアピア月間予定表

日		月		火		水		木		金		土																																																																																																														
1		キッズ 短期水泳		2		短期水泳		3		キッズ 短期水泳		4																																																																																																														
													★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン	★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00	★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター	★19:00~20:00~ プライベートナイター (各50分間) ★15:00~16:00 エンジョイピラティス	5		6		7		8	キッズ	9		10	キッズ	11			★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン		★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00		★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★15:00~16:00 エンジョイピラティス	12		13		14		15		16		17		18			★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		休館日			★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)		★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター			19		20	短期水泳	21	短期水泳	22	キッズ 短期水泳	23	短期水泳	24	キッズ 短期水泳	25		★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン		★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★15:00~16:00 エンジョイピラティス	26		27		28		29	キッズ	30		31	キッズ			★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		休館日			★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン		★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		
5		6		7		8	キッズ	9		10	キッズ	11																																																																																																														
	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン		★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00		★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★15:00~16:00 エンジョイピラティス																																																																																																															
12		13		14		15		16		17		18																																																																																																														
	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		休館日			★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料)		★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター																																																																																																																
19		20	短期水泳	21	短期水泳	22	キッズ 短期水泳	23	短期水泳	24	キッズ 短期水泳	25																																																																																																														
★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン		★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★15:00~16:00 エンジョイピラティス																																																																																																															
26		27		28		29	キッズ	30		31	キッズ																																																																																																															
★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		休館日			★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン		★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター																																																																																																																

※毎週水曜、金曜、毎月第1土曜日にプライベートレッスンが開催されます。事務所までお問い合わせ下さい。  
 ※7/30~8/3、8/20~8/24の5日間、16時~18時の間、プールにて子供の水泳教室が開催されます。  
 ※コースの貸切がございましたのでご理解ご協力の程、お願い致します。  
 ※【キッズ】はキッズダンス教室が開催される日となります。  
 ※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。  
 ※団体利用、大会時などコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。  
 ※トレーニングルーム初回講習会は随時受付けております。予約の際は屋内プール事務所までお願い致します。  
 ※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。  
 ※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。  
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。  
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。  
 ※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。(トレーニング利用の方はカードを提出してご利用ください。)

MENU!

今月のイベント

インボディー測定会  
20日(月)~26日(日)