

2018年 9月アクアピア月間予定表

日	月	火	水	木	金	土
 						1 ★19:00~20:00~ プライベートナイター (各50分間) ★15:00~16:00 エンジョイピラティス
2	3	4	5	6	7	8
★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ	★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 フールdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ	★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン	★10:00~10:45 スンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00	★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター	★15:00~16:00 エンジョイピラティス
9	10	11	12	13	14	15
水泳大会	★10:00~10:50 4泳法 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ	休館日	★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン	★10:00~10:45 スンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00	★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター	★15:00~16:00 エンジョイピラティス
16	17	18	19	20	21	22
	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 フールdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ	★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン	★10:00~10:45 スンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00	★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター	★15:00~16:00 エンジョイピラティス
23	24	25	26	27	28	29
★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 かんたんエアロ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	休館日	★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン (各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン	★10:00~10:45 スンバ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00	★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター	
30	※毎週水曜、金曜、毎月第1土曜日にプライベートレッスンが開催されます。事務所までお問い合わせ下さい。 ※5日より月、水、木の16時~18時の間、プールにて子供の水泳教室が開催されます。 ※コースの貸切がございますのでご理解ご協力の程、お願い致します。 ※【キッズ】はキッズダンス教室が開催される日となります。 ※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。 ※団体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。 ※トレーニングルーム初回講習会は随時受付しております。予約の際は屋内プール事務所までお願い致します。 ※第2、4火曜日は休館日となります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。 ※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。 ※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。(トレーニング利用の方はカードを提出してご利用ください。)					

MENU!

今月のイベント

インポーター測定会
17日(月)~24日(火)