

2018年 7月アクアピア月間予定表

日		月		火		水		木		金		土	
1		2		3		4	キッズ	5		6	キッズ	7	
<p>換水清掃の為、休館日になります。 ※トレーニングルームも休館となります。</p>				<p>★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくりプログラム(無料)</p>		<p>★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン(各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM!(無料) ★20:00~20:45 ナイターフィン(無料)</p>		<p>★9:10~10:00 やってみようスイミング ★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00</p>		<p>★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室(各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター</p>		<p>★19:00~20:00~ プライベートナイター(各50分間)</p>	
8		9		10		11	キッズ	12		13	キッズ	14	屋外プール OPEN
<p>★10:00~11:00 タヒチアンダンス</p>		<p>★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ</p>		<p>休館日</p>		<p>★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン(各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン</p>		<p>★9:10~10:00 やってみようスイミング ★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00</p>		<p>★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室(各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター</p>		<p>★15:00~16:00 エンジョイピラティス</p>	
15		16		17		18	キッズ	19		20	キッズ	21	
		<p>★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ</p>		<p>★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくりプログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ</p>		<p>★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン(各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン</p>		<p>★9:10~10:00 やってみようスイミング ★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00</p>		<p>★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室(各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター</p>		<p>★15:00~16:00 エンジョイピラティス</p>	
22		23		24		25	キッズ	26		27	キッズ	28	
<p>★10:00~11:00 タヒチアンダンス</p>		<p>★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ</p>		<p>休館日</p>		<p>★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~15:00~ プライベートレッスン(各50分間) ★19:00~19:50 ガンガンSWIM! ★20:00~20:45 ナイターフィン</p>		<p>★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★太極拳 11:00~12:00</p>		<p>★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00~ ステップアップ水泳教室(各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター</p>		<p>★15:00~16:00 エンジョイピラティス</p>	
29		30	短期水泳	31	短期水泳	<p>今月のイベント インボディー測定会 16日(月)~22日(日) 新規教室 ガンガンSWIM!(毎週水曜日) ナイターフィン(毎週水曜日)</p>							
		<p>★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ</p>		<p>★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくりプログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ</p>									

※毎週水曜、金曜、毎月第1土曜日にプライベートレッスンが開催されます。事務所までお問い合わせ下さい。
 ※7/30~8/3の5日間16時~18時の間、プールにて子供の水泳教室が開催されます。
 コースの貸切がございますのでご理解ご協力の程、お願い致します。
 ※【キッズ】はキッズダンス教室が開催される日となります。
 ※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。
 ※団体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。
 ※トレーニングルーム初回講習会は随時受付しております。予約の際は屋内プール事務所までお願い致します。
 ※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。
 ※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。
 ※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。(トレーニング利用の方はカードを提出してご利用ください。)

