2018年 5月アクアピア月間予定表

В	月		火		水		木		金		土	
[>		1		2	わんぱく	3	わんぱく	4		5	
			★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 ブールdeゆっくり ブログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 ズンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~,15:00~ ブライベートレッスン (各50分間)		★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料)		★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★18:00~,19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★11:00~11:50 親子水泳 ★15:00~16:00 エンジョイピラティス ★19:00~,20:00~ プライベートナイター (各50分間)	
6 アクアピア 祭り	7	わんぱく	8		9	わんぱく キッズ	10	わんぱく	11	キッズ	12	
★14:00~14:45 ファイティングキック (無料開催)	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんだんアクア ★19:00~20:00 かんだんヨガ		休館日		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 ズンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~,15:00~ ブライベートレッスン (各50分間)		★9:10~10:00 やってみようスイミング ★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料)		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ビラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~,19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★11:00~11:50 親子水泳	
13	14	わんぱく	15		16	わんぱく キッズ	17	わんぱく	18	キッズ	19	
★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチョガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんョガ		★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 ブールdeゆっくり プログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		ファンフ ★10:30 ズ ★13:00 ゆっくり (無 ★14:00 プライベー	0~10:50 アンスイム 0~11:15 ンパ ブログラム 採料) ~,15:00~ -トレッスン 0分間)	やってみよ: ★10:00 かんた/ ★10:30	~10:00 うスイミング >~10:45 んエアロ)~10:50 動(無料)	初級2 ★12:00 フィンシ ★13:00 チャレンジ ★14:00 ビララ ★14:00 アクア ★18:00- ステップア: (各50 ★20:00	0~10:50 クラス 0/~12:50 (ペイム 0~13:50 /// 8プライ 0~15:00 ディス 0~14:45 19:00 0/プリー 0/プリー 0~20:50 0-17:00 0/プリー	親子 ★15:00	〜11:50 〜水泳 〜16:00 ピラティス
20	21	わんぱく	22		23	わんぱく キッズ	24	わんぱく	25	キッズ	26	
★14:00~14:45 ファイティングキック	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		休館日		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 ズンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~,15:00~ ブライベートレッスン (各50分間)		★9:10~10:00 やってみようスイミング ★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料)		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジパタフライ ★14:00~15:00 ビラティス ★14:00~15:00 ベラティス ★14:00~19:00~ ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 ブライベートナイター		★11:00~11:50 親子水泳 ★15:00~16:00 エンジョイピラティス	
27	28	わんぱく	29		30	わんぱく キッズ	31	わんぱく				
★10:00~11:00 タビチアンダンス ★14:00~14:45 ファイティングキック	ストレ ★10:00 4½ ★11:00 歌語 ★13:00 ゆっくり: (無 ★19:00	~10:30 ~10:50 永法)~11:45 器体操)~13:30 ブログラム 判) ○~20:00 たんヨガ	プールde プログラ ★19:00)〜10:50 らゆっくり う〜20:00 フスヨガ	ファンフ ★10:30 ズ ★13:00 ゆっくり (無 ★14:00 プライベー)~10:50 アンスイム)~11:15 ンパ ~13:30 ブログラム ※15:00~ -トレッスン)分間)	やってみよ: ★10:00 かんた/ ★10:30	~10:00 うスイミング ~10:45 んエアロ ~10:50 動(無料)				

※毎週水曜、金曜、毎月第1土曜日にプライベートレッスンが開催されます。事務所までお問い合わせ下さい。 ※毎週月、水、木の16時~18時の間、プールにて子供の水泳教室が開催されます。 コースの貸切がございますのでご理解ご協力の程、お願い致します。 ※(キッズ)はキッズダンス教室が開催される日となります。 ※講師都合によりやかを得ず休講となる場合がございます。

※囲体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。 ※日体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。 ※トレーニングルーム初回講習会は随時受付ております。予約の際は屋内ブール事務所までお願い致します。 ※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。 ※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。

(水気主要が固め、ヨロスリこのインタンの10年のスタリンの地の対します。 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回者講習会を受けていなくても参加できます。

※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。(トレーニング利用の方はカードを提出してご利用ください。)

今月のイベント

インボディー測定会 14日(月)~20日(日)

やってみようスイミング(毎週木曜日) 初級クラス(毎週金曜日) 親子水泳教室(毎週土曜日)