

2018年 5月アクアピア月間予定表

日		月		火		水		木		金		土			
				1		2	わんぱく	3	わんぱく	4		5			
						★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくりプログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンパ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~15:00 プライベートレッスン(各50分間)		★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料)		★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★18:00~19:00 ステップアップ水泳教室(各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★11:00~11:50 親子水泳 ★15:00~16:00 エンジョイピラティス ★19:00~20:00 プライベートナイター(各50分間)	
				6	アクアピア祭り	7	わんぱく	8		9	わんぱく キッズ	10	わんぱく	11	キッズ
				★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		休館日		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンパ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~15:00 プライベートレッスン(各50分間)		★9:10~10:00 やってみようスイミング ★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料)		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00 ステップアップ水泳教室(各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★11:00~11:50 親子水泳	
13		14	わんぱく	15		16	わんぱく キッズ	17	わんぱく	18	キッズ	19			
★10:00~11:00 タヒチアンダンス				★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ		★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくりプログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンパ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~15:00 プライベートレッスン(各50分間)		★9:10~10:00 やってみようスイミング ★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料)		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00 ステップアップ水泳教室(各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★11:00~11:50 親子水泳 ★15:00~16:00 エンジョイピラティス	
20		21	わんぱく	22		23	わんぱく キッズ	24	わんぱく	25	キッズ	26			
★14:00~14:45 ファइटニングキック				★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ		休館日		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンパ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~15:00 プライベートレッスン(各50分間)		★9:10~10:00 やってみようスイミング ★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料)		★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00 ステップアップ水泳教室(各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★11:00~11:50 親子水泳 ★15:00~16:00 エンジョイピラティス	
27		28	わんぱく	29		30	わんぱく キッズ	31	わんぱく						
★10:00~11:00 タヒチアンダンス ★14:00~14:45 ファइटニングキック				★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ		★10:30~10:50 プールdeゆっくりプログラム(無料) ★19:00~20:00 リラックスヨガ		★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンパ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム(無料) ★14:00~15:00 プライベートレッスン(各50分間)						★9:10~10:00 やってみようスイミング ★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料)	

※毎週水曜、金曜、毎月第1土曜日にプライベートレッスンが開催されます。事務所までお問い合わせ下さい。
 ※毎週月、水、木の16時~18時の間、プールにて子供の水泳教室が開催されます。
 コースの貸切がございますのでご理解ご協力の程、お願い致します。
 ※【キッズ】はキッズダンス教室が開催される日となります。
 ※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。
 ※団体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。
 ※トレーニングルーム初回講習会は随時受付しております。予約の際は屋内プール事務所までお願い致します。
 ※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。
 ※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。
 ※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。(トレーニング利用の方はカードを提出してご利用ください。)

今月のイベント
インボディー測定会
14日(月)~20日(日)
新規教室
やってみようスイミング(毎週木曜日)
初級クラス(毎週金曜日)
親子水泳教室(毎週土曜日)