



# 2018年 アクアピア 6月 月間予定表



金		土	
1	キッズ	2	
★10:00~10:50 初級クラス ★12:00~12:50 フィンスイム ★13:00~13:50 チャレンジバタフライ ★14:00~15:00 ピラティス ★14:00~14:45 アクアピクス ★18:00~19:00 ステップアップ水泳教室 (各50分間) ★20:00~20:50 プライベートナイター		★11:00~11:50 親子水泳 ★15:00~16:00 エンジョイピラティス ★19:00~20:00 プライベートナイター (各50分間)	

日	月	火	水	木
3	4 わんぱく	5	6 わんぱく キッズ	7 わんぱく
	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ	★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくりプログラム(無料) ★19:00~20:00 リラクسسヨガ	★10:00~10:50 ファンファンスイム ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00 プライベートレッスン (各50分間)	★9:10~10:00 やってみようスイミング ★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳
10	11 わんぱく	12	13 わんぱく キッズ	14 わんぱく
★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	休館日	★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00 プライベートレッスン (各50分間)	★9:10~10:00 やってみようスイミング ★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳
17	18 わんぱく	19	20 わんぱく キッズ	21 わんぱく
★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~14:45 かんたんアクア ★19:00~20:00 かんたんヨガ	★10:00~11:00 太極舞 ★10:30~10:50 プールdeゆっくりプログラム(無料) ★19:00~20:00 リラクسسヨガ	★10:00~10:50 ファンファンスイム ★10:30~11:15 スンバ ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★14:00~15:00 プライベートレッスン (各50分間)	★9:10~10:00 やってみようスイミング ★10:00~10:45 かんたんエアロ ★10:30~10:50 水中運動(無料) ★11:00~12:00 太極拳
24	25	26	27 キッズ	28
★10:00~11:00 タヒチアンダンス	★9:45~10:30 ストレッチヨガ ★10:00~10:50 4泳法 ★11:00~11:45 歌謡体操 ★13:00~13:30 ゆっくりプログラム (無料) ★19:00~20:00 かんたんヨガ	休館日	6/26~7/2 換水清掃の為、休館日になります。 ※換水清掃時はトレーニングルーム も休館になります。	

※毎週水曜、金曜、毎月第1土曜日にプライベートレッスンが開催されます。事務所までお問い合わせ下さい。  
 ※毎週月、水、木の16時~18時の間、プールにて子供の水泳教室が開催されます。  
 ※コースの貸切がございますのでご理解ご協力の程、お願い致します。  
 ※【キッズ】はキッズダンス教室が開催される日となります。  
 ※講師都合によりやむを得ず休講となる場合がございます。  
 ※団体利用、大会時などでコースの貸切や営業時間の変更がある場合は、事前にお知らせ致します。  
 ※トレーニングルーム初回講習会は随時受付しております。予約の際は屋内プール事務所までお願い致します。  
 ※第2、4火曜日は休館日になります。その他、臨時休館をする際は事前にお知らせ致します。  
 ※教室参加は、当日受付となります。9時より受付を開始致します。  
 ※教室開始時間より10分を過ぎますと、安全面を考慮して入場をお断り致します。  
 ※フロア教室は、トレーニングルーム初回講習会を受けていなくても参加できます。  
 ※教室の前後30分間は施設をご利用頂けます。(トレーニング利用の方はカードを提出してご利用ください。)

**今月のイベント**  
**インボディー測定会**  
**18日(月)~24日(日)**  
**換水清掃**  
**6/26(火)~7/2(月)**